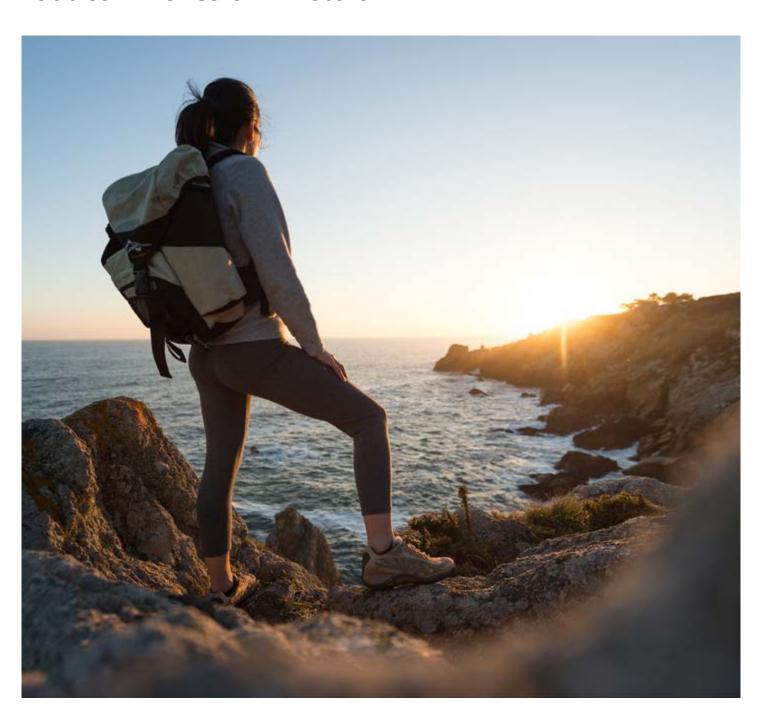




Dossier de presse 2023

Tout commence en Finistère



SOMMAIRE







Edito	3
Informations pratiques pour préparer son voyage	4
Quelques idées de reportages à réaliser en Finistère	5
Lumières et Rythmes en Finistère	7
Les grands itinéraires commencent en Finistère	13
Un Finistère rythmé par la mer	21
Notre carnet d'adresses incontournables	27
Nos rendez-vous immanquables	34

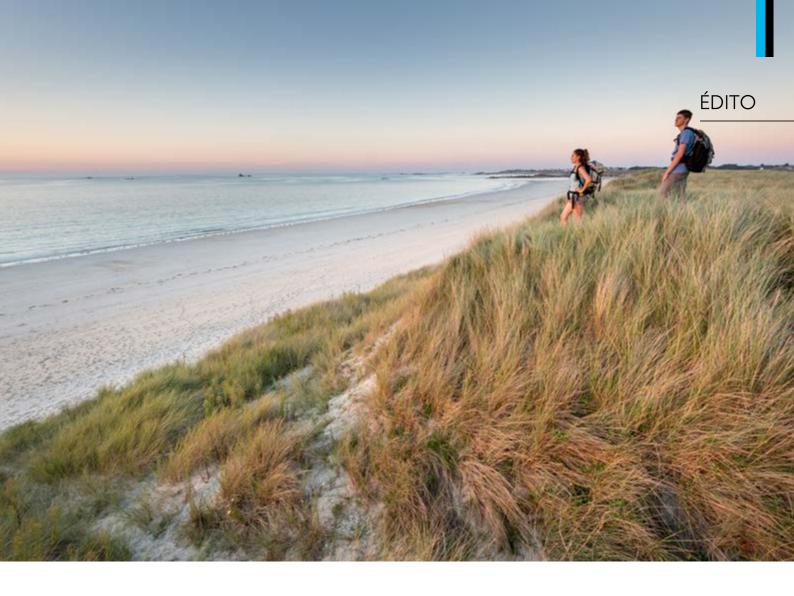
Votre contact presse

Clémence Caradec

Chargée des Relations presse 02 98 76 24 87 / 07 64 38 62 35 clemence.caradec@finistere360.com

Finistère 360°, Agence d'attractivité du Département 1 allée Truffaut, 29000 Quimper

www.toutcommenceenfinistere.com



Ce dossier vous propose de partir à la découverte d'un Finistère rythmé par la lumière et les saisons.

- Suivre le Chemin des douaniers qui longe les 1200 kilomètres de côtes du premier département maritime de France, de Locquirec au Pouldu...
- Opécouvrir les Monts d'Arrée au clair de lune ou au petit matin...
- ← Vivre la magie des lumières en baie de Morlaix...
- Parcourir le pays des Abers au rythme des marées...
- Sillonner la Vélodyssée au départ de Roscoff...
- Se ressourcer dans l'un des quatre centres de thalasso, Concarneau, Bénodet, Roscoff et Douarnenez...
- Humer l'air du large sur des îles secrètes accessibles à marée basse...
- S'initier au surf en Baie d'Audierne...
- Embarquer à bord d'un vieux gréement au départ de Brest ou de Pont-Aven...

Cette année, le Finistère joue la carte de vacances authentiques, naturelles, gourmandes, étonnantes, ludiques, iodées et immersives, marquées par le partage, l'émotion, la simplicité, la beauté et la curiosité.

En 2023, TOUT COMMENCE EN FINISTERE!

VENIR EN FINISTÈRE ← En train Paris-Brest et Paris-Quimper (3h30) MORLAIX avec la Ligne à Grande Vitesse sncf-connect.com LANDERNEAU ← En avion Liaisons directes à destination de Brest et/ou Quimper depuis Paris, Lyon, Bordeaux, Marseille, Montpellier, Toulon, Toulouse, Nice, Ajaccio, Bastia, Figari, Londres et Dublin (1h) Par la route CHÂTEAULIN Situé à l'Ouest de la France, le Finistère est accessible par la route nationale 165 (RN165). Liaisons depuis Paris et les grandes villes de province avec : - Blablacar www.blablacar.fr, QUIMPER - Eurolines www.eurolines.de/fr/home/. - Flixbus www.flixbus.fr. ROSPORDEN Par la mer QUIMPERLÉ Liaisons depuis Plymouth, Portsmouth et Cork vers Roscoff

PRÉPARER SON VOYAGE

avec la compagnie Brittany Ferries

www.brittany-ferries.fr

Un nouveau site web

Le site web de Tout commence en Finistère fait peau neuve. Accessible en plusieurs langues, le nouveau site sera la porte d'entrée du Finistère. Il proposera des informations utiles et inspirantes aux personnes désireuses de visiter le département ou de venir s'y installer et rester durablement sur le territoire. Le second volet, plus touristique, donnera des informations sur l'identité du Finistère, les loisirs, les événements, etc... pour inviter chacun à planifier ses vacances, son week-end ou son après-midi détente dans le département. Dans le but d'offrir un service numérique à tous les utilisateurs, le site web sera accessible aux personnes en situation de handicap.

www.toutcommenceenfinistere.com

Une nouvelle collection de cartes

Une nouvelle collection de cartes permettra à chacun de trouver de l'information facilement sur le territoire : balades à vélo, sites touristiques, marchés... Ces cartes thématiques se déclineront dans un format pratique à transporter dans sa poche ou dans son sac.



IDÉES DE REPORTAGES

Les enclos paroissiaux

Ces monuments religieux, qui illustrent la richesse du département aux XVII^e et XVIII^e siècles, constituent un patrimoine unique au monde. Candidats à l'inscription sur la liste du patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO!

Le chemin des douaniers

Long de 910 km en Finistère, le GR®34 reprend le tracé de l'ancien chemin des douaniers. Aujourd'hui, il permet de randonner en toute sécurité le long du littoral finistérien, au plus près du rivage.





Les phares

C'est en Finistère que l'on trouve le plus grand nombre de phares en France et 19 d'entre eux sont répertoriés aux Monuments Historiques. C'est aussi en Finistère que se trouve le phare le plus haut d'Europe, sur l'île Vierge au Nord du département.

Les ports

Ports de commerce, ports de pêche, ports-abris, port militaire ou ports d'intérêt patrimonial, le Finistère abrite une multitude de ports qui racontent chacun un pan de l'histoire de France.



La pêche

Le Finistère est le premier département français pour la pêche fraîche.



Le surf

La Torche est une plage de sable blanc de 2 km orientée plein Ouest dans un environnement naturel classé Natura 2000. C'est aussi le plus connu des spots de surf bretons!

La voile

L'école des Glénans est la première école de voile d'Europe. Créée en 1947, elle propose des stages dans tous les domaines de la voile : en croisière, wingfoil, catamaran, dériveur ou windsurf (planche à voile).



Les algues Pourquoi en Finistère et nulle part

Pourquoi en Finistère et nulle part ailleurs? Le Finistère abrite le plus vaste champ d'algues d'Europe et 70 000 tonnes y sont récoltées par an, soit 90% de la production française. Ses bienfaits sont multiples notamment dans le domaine de la santé et de l'alimentation.



La thalassothérapie

Outre Roscoff, premier centre créé en France, le Finistère compte trois autres centres : Douarnenez, Bénodet et Concarneau.



Les peintres

De Gauguin à Sérusier, d'Émile Bernard à Henry Moret, les plus grands peintres ont posé leurs chevalets en Finistère.



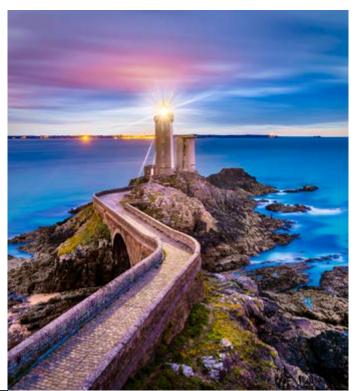


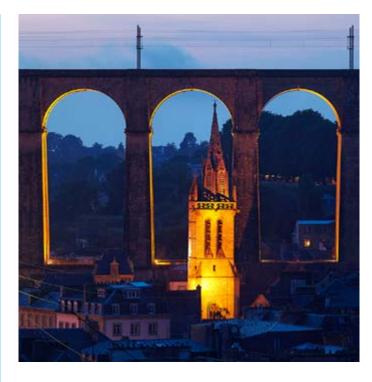
Plein phare sur l'Iroise et les Abers

Le Nord-Ouest du Finistère est le territoire qui concentre le plus de phares au monde. À l'extrême Ouest, on trouve celui de la pointe Saint-Mathieu qui se dresse face à la mer d'Iroise. C'est un lieu de promenade où se côtoient le sentier de randonnée du GR®34, l'abbaye Saint-Mathieu de Fine-Terre édifiée à partir du XI^e siècle, le phare construit en 1835, le Mémorial national des marins disparus en mer, le cénotaphe et le sémaphore. À la lumière des phares s'ajoute celle qui baigne la pointe Nord-Ouest du Finistère. Du pont de l'Iroise, Brest surnommée "la blanche" semble un mirage qui se découpe dans le bleu-gris du ciel et flotte sur un bout de mer. À l'entrée de la ville, le pont Albert-Louppe offre l'une des plus belles vues sur la rade - l'une des plus vastes du monde avec ses 180 km² - idéale pour contempler le coucher du soleil. À Ouessant, on prend un peu de hauteur et on tourne le regard vers l'Ouest pour débusquer le fameux rayon vert, visible surtout en période hivernale. Plus à l'Est, à Plouguerneau, le faisceau du phare de l'île Vierge - le plus grand phare d'Europe avec ses 82,5 mètres - balaye l'ensemble de la côte nord du Finistère, à 52 km à la ronde.

Où dormir ? À l'hôtel Sainte Barbe au Conquet www.hotelsaintebarbe.com Où manger ?

Au restaurant-librairie Le Chenal à Porspoder **www.lechenal.fr**





Magie des lumières de la baie de Morlaix à Landerneau

lci, on découvre un large patrimoine de bâtiments séculaires que la lumière met en relief : maisons anciennes, châteaux, et enclos paroissiaux... À Morlaix, la cité médiévale aux trois collines, on sillonne des venelles escarpées aux façades colorées, on découvre les maisons à pondalez, érigées au XVIe siècle par des négociants de toile de lin et un majestueux viaduc qui relie le Léon et le Trégor. Grandiose la journée, la nuit venue il s'illumine. Plus au Sud de Morlaix, à Saint-Thégonnec se dresse l'un des enclos paroissiaux les plus spectaculaires de la région : ses vitraux scintillants contrastent avec la sobriété des vieilles pierres. Sur les rives de l'Elorn, Landerneau compte aussi un patrimoine architectural très riche : maisons en pierre de taille, façades à pan de bois ou encore le fameux pont habité de Rohan, l'un des derniers du genre en France. Sur la côte, la palette des couleurs est tout aussi intense. La lumière varie selon le soleil et ses reflets sur la mer. À Brignogan-Plages, l'aurore déchire le ciel de rose, de rouge et de jaune. Après une halte à Saint-Pol-de-Léon pour découvrir Notre-Dame-de-Kreisker et son clocher (l'un des plus hauts de Bretagne), cap sur Roscoff, où se trouve l'embarcadère pour l'Île de Batz. Vous y trouverez le remarquable jardin botanique Georges Delaselle.

Où dormir ? À L'ardoisière à Locquirec www.lardoisiere.bzh Où manger ?

Au comptoir à Landerneau www.comptoir-landerneau.fr

Secrets de lumières, de Crozon vers le Pays Bigouden

Ce circuit démarre à la Pointe du Raz en Cap-Sizun, Grand Site de France. À l'arrivée, au bout de la Pointe, on observe la lumière qui baigne l'île de Sein. Direction ensuite le Pays Bigouden. Le meilleur moyen de le visiter est probablement d'emprunter la Route du Vent Solaire. S'étendant de la Pointe du Raz à Penmarc'h, elle traverse de petites communes jalonnant le littoral. À Penmarc'h, le phare d'Eckmühl domine la ville du haut de ses 64 mètres et on peut l'admirer illuminé de bleu à la nuit tombée. Plus au Sud, au port de Loctudy, on peut assister à l'arrivée des bateaux de langoustines, et apercevoir la Tourelle des Perdrix, ancien phare maritime peint en damier noir et blanc. On remonte ensuite vers la Pointe du Millier et l'impressionnant Moulin de Keriolet. Puis direction Douarnenez. Ici, chaque soir, du crépuscule jusqu'à l'aube, le port du Rosmeur se teinte de bleu grâce à la mise en lumière de l'artiste Yann Kersalé. La journée s'achève à Locronan, Petite Cité de Caractère, qui revêt ses habits de lumière le temps des fêtes de fin d'année. Pour clore ce circuit, on prend de la hauteur au sommet du Menez-Hom, l'un des points culminants de la Bretagne à 330 mètres d'altitude, qui offre une vue imprenable sur presque tout le Finistère.

Où dormir?

Au sémaphore de Lervily, ancienne maison de gardien de phare **www.semaphoredelervily.com**

Où manger?

À l'hostellerie de la mer à Crozon

www.hostelleriedelamer.com



Jeux de lumières de l'Odet à la Laïta

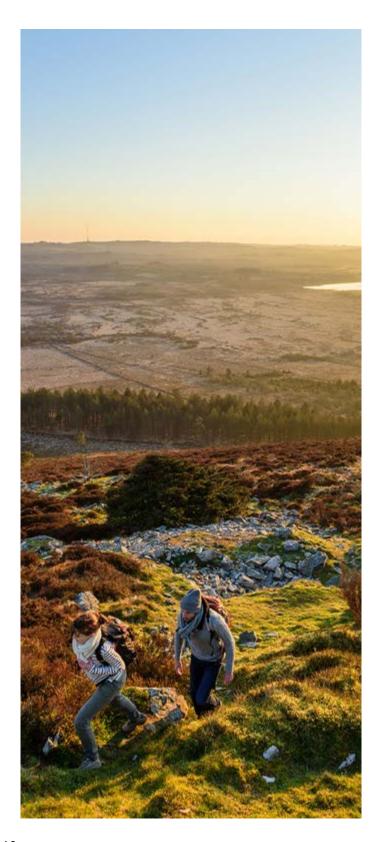


L'itinéraire débute dans la capitale de la Cornouaille. Dans le centre-ville historique, on observe les anciennes maisons colorées à pans de bois qui font tout le charme de Quimper. Une halte au pied de la majestueuse cathédrale Saint-Corentin permet d'admirer sa façade ouvragée. Direction ensuite Mellac pour y visiter le Manoir de Kernault. Chevaux de trait bretons, vaches écossaises et moutons d'Ouessant y assurent la tonte des prairies et des prés-vergers. Jusqu'à la fin de l'année, on y découvre une exposition expérientielle dédiée aux créatures fantastiques, adaptée aux petits comme aux grands. À Quimperlé, à une dizaine de minutes, on suit le Chemin bleu de l'artiste plasticien Yann Kersalé, avant d'emprunter les sinueuses routes de campagne qui mènent au port de Doëlan et révèlent de ravissants panoramas sur le littoral. À une quinzaine de kilomètres de là, Pont-Aven, la cité des peintres, regorge de lieux et recoins dont les couleurs, l'atmosphère et le charme ne peuvent laisser indifférent. Puis, direction Concarneau pour une marche autour des remparts éclairés de la Ville Close au-dessus de la mer. Un peu plus à l'ouest, la « riviera bretonne » offre une intéressante balade en marchant, à l'abri, entre le Vieux-Port de La Forêt-Fouesnant et Cap Coz à Fouesnant, le long de l'anse de Penfoulic.

Où dormir ? À la Villa Tri-Men à Combrit www.trimen.fr Où manger ?

La promenade à Pont-Aven lapromenade-pontaven.fr

LUMIÈRES ET RYTHMES EN FINISTÈRE



Lumières légendaires, Monts d'Arrée et Montagnes Noires

Le circuit des lumières légendaires passe de façon incontournable au château de Trévarez qui domine la vallée de l'Aulne depuis plus d'un siècle. À Châteauneuf-du-Faou, on suit les pas du peintre Paul Sérusier, fondateur des Nabis, à travers un circuit d'environ 1h30 et 8 chevalets explicatifs. Vingt kilomètres plus loin, un circuit de 6 km démarre au bourg de Gouézec pour la Roche du Feu. En fin de journée, on prend la route des Monts d'Arrée. Un paysage impressionnant, presque irréel, où bruyères, ajoncs et crêtes rocheuses se mélangent à perte de vue. De loin, on aperçoit la chapelle Saint-Michel-de-Brasparts et le lac Saint-Michel, situé au pied des Monts d'Arrée. La lumière y est à la fois lunaire, mystique et sauvage. La Forêt de Huelgoat, à quelques kilomètres, est devenue un lieu propice aux légendes peuplées de druides, de princesses celtes, de fées et de korrigans. Ce circuit centre-finistérien s'achève par une halte à Spézet. Nichée au pied des Montagnes Noires, la commune du Poher est, par ses traditions, son histoire, ses façades colorées, une commune des plus pittoresques du Centre-Finistère. Elle conserve, sur ses terres, le témoignage d'une histoire riche : l'allée couverte, l'alignement de menhirs, les manoirs, les nombreuses croix et fontaines, l'ossuaire classé ou encore la remarquable chapelle du Crann.

Où dormir?

Aux roulottes des Korrigans à Brasparts www.roulottes-des-korrigans.com
Où manger?
À l'Auberge du Menez à Saint Rivoal www.facebook.com/aubergedumenez/

Un Finistère au rythme des marées...

...dans les Abers

Marée haute, marée basse. Cette éternelle et régulière alternance rythme le quotidien des Finistériens et l'économie du département. Le temps d'un séjour, on se met à l'heure de la mer au pays des Abers. À marée basse, on visite des îles secrètes accessibles à pied comme l'île Cézon à Landéda récemment rachetée par le Conservatoire du littoral, l'île Carn sur laquelle se trouve un cairn mégalithique (plus vieux que les pyramides d'Egypte !), l'île Rosservo à Ploudalmézeau ou encore l'île Melon à Porspoder qui concentre plusieurs menhirs et dolmens. Sur le littoral, la basse mer découvre les paysages et invite à la balade, comme les dunes de Keremma, un étonnant paysage de dunes et de plages de sable blanc qui s'ouvrent jusqu'à l'horizon, habitées par une faune et une flore remarquables. Six heures plus tard, la mer est haute! On file à Lanildut, le plus grand port goémonier d'Europe avec 40 000 tonnes d'algues déchargées sur ses quais chaque année, pour découvrir l'histoire locale et comprendre le lien entre la terre et la mer. À Lannilis, on déguste un plateau de fruits de mer en regardant l'eau qui se retire dans l'Aber Benoît et dévoile les parcs à huîtres Pratar-Coum. La marée est basse à nouveau : on profite d'une grande marée pour faire une partie de pêche à pied en fin de journée plage de Tréompan à Ploudalmézeau.

Où dormir ? À la baie des anges à Landéda www.baiedesanges.com Où manger ?

Au Vioben sur le port de L'Aber Wrac'h à Landéda www.vioben.com





...dans les rias

Dans le Sud Finistère, les rias vivent aussi au rythme des marées. Entre eau salée et eau douce, ces espaces naturels où la mer se mêle aux rivières, sont un incomparable garde-manger pour la croissance des célèbres huîtres plates de Belon et un spectacle unique sur le GR®34. Bien à l'abri au fond des estuaires, l'activité des petits ports de Doëlan, du Bas-Pouldu, de Merrien, de Brigneau et de Belon est aussi calée sur le calendrier des marées. Depuis les terrasses des restaurants et cafés, le spectacle change toutes les 6 heures! Les parcs à huîtres et moules se dévoilent à marée basse alors qu'à marée haute les petits bateaux viennent débarquer la pêche du jour, croisant les paddles et les kayaks.

Où dormir ? Au Manoir Dalmore à Névez www.manoirdalmore.com Où manger ?

Chez Jacky à Riec-sur-Bélon www.chez-jacky.com





LE FINISTÈRE À PIED

Sur le chemin des douaniers, à travers bois et forêts, au milieu des landes et des tourbières... Le Finistère invite à la randonnée. Le département compte de grands itinéraires comme l'emblématique GR®34, qui permet de faire le tour du Finistère sans quitter la mer des yeux, ou le GR®380 qui fait le tour des Monts d'Arrée, et des circuits de balades dans des sites préservés.



Le chemin des douaniers (GR®34) ou le Tour du Finistère, sans quitter la mer des yeux

Le GR®34 est l'itinéraire que prenaient les douaniers le long du littoral pour lutter contre la contrebande. C'est l'un des sentiers de grande randonnée les plus emblématiques en France. Le GR®34 en Finistère, ce n'est pas moins de 910 km, soit près de la moitié de l'itinéraire. Élu GR® préféré des Français (de Locquirec à Saint-Pol-de-Léon) en 2017, il forme la portion la plus maritime, la plus riche en termes de paysages 14 et de biodiversité de l'ensemble du GR®34.

Randonnée, les bonnes pratiques

- Rester sur les sentiers. Dans la nature, seul le sentier est le territoire de l'homme. Restez sur les chemins pour éviter le piétinement des espèces. Ne prenez pas de raccourcis et respectez les espaces fragiles.
- C Laisser pousser les fleurs. Elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet. N'arrachez pas de fleur, de bourgeon ou de jeune pousse mais apprenez à reconnaitre la faune et la flore dans leur environnement.
- Ne pas faire de feu. Le feu représente un danger pour le randonneur et pour la nature. Respectez les consignes et en cas d'incendie, appelez le 18 ou le 112.
- Ramasser et emporter ses déchets.

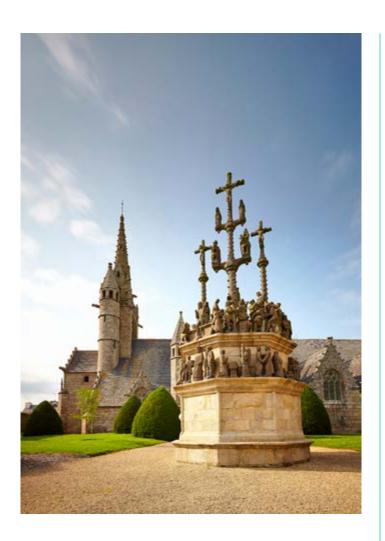
Gite d'étape Norzh

PLOUGUERNEAU

Dans un esprit de refuge de mer, 6 cabines privatives à louer à la nuitée et à petit prix composent ce gîte d'étape. Peint en noir de falun, cet habitat s'apparente à une maison-bateau avec des filets de catamarans en guise de mezzanine pour scruter le halo du phare de l'île Vierge. La grande cuisine est accessible aux personnes en situation de handicap. La terrasse bois avec sa douche, la cuisine d'extérieur et le grand jardin favorisent les échanges entre voyageurs de tous horizons.

norzh-ecogite.bzh





Le GR®380 du Tour des Monts d'Arrée : à la découverte des enclos paroissiaux

Le sentier de Grande Randonnée 380 est le sentier qui fait le tour des Monts d'Arrée, dans le Finistère. Cette boucle longue de 230 km traverse le « Pays des Enclos Paroissiaux » dans sa portion Nord : Sizun, Guimiliau, Lampaul-Guimiliau, Saint-Thégonnec... Toutes ces communes de passage du GR®380 abritent un enclos paroissial. Ce patrimoine bâti entre le XVe et le XVIIe témoigne d'une richesse apportée par le travail du lin des paysans du Léon, marchands « toiliers ». Ce circuit permet une immersion dans le Finistère intérieur, entre paysages agricoles et constructions vernaculaires.

NB: à ne pas manquer, en passant par Guimiliau, son enclos et calvaire monumental mais également le Centre d'interprétation des enclos paroissiaux (CIAP) qui présente l'histoire des enclos et les clés pour comprendre ce patrimoine si sinqulier.

Balade dans les Monts d'Arrée

Au cœur du Parc Naturel Régional d'Armorique, les Monts d'Arrée constituent un monde à part. Ce massif montagneux, qui culmine à 385 mètres, offre des paysages fantasmagoriques. Dès le premier lacet de route engagé sur les hauteurs, le paysage se transforme en une lande irréelle où bruyères, bouquets d'ajoncs et crêtes rocheuses s'étendent à perte de vue. L'hiver, il se couvre d'un manteau épais dévoilant à peine ses sommets, dissimulant ses roches, brouillant les frontières entre le réel et l'imaginaire... La randonnée est incontestablement le meilleur moyen pour découvrir cet « autre Finistère » que l'on appelle ici l'Argoat, le pays des bois. Si les aventuriers d'un jour peuvent se lancer seuls à la découverte de ce « pays », mieux vaut se faire accompagner par des gens du coin. Parmi eux, on peut citer les guides de l'association ADDES qui proposent une balade au petit matin ou à la tombée du jour, entre chien et loup.



La randonnée au cœur des réserves naturelles de biodiversité



La zone humide de la Baie d'Audierne vient d'obtenir le label RAMSAR (label international des zones humides de haute qualité environnementale). Le circuit de Trunvel, au départ de Tréguennec, boucle de 12,5 km, offre un itinéraire dans les marais ainsi que le long de l'étang où de nombreuses espèces d'oiseaux migrateurs rares trouvent refuge. Côté mer, les îles du périmètre du Parc Naturel Marin d'Iroise et du Parc Naturel Régional d'Armorique offrent un territoire privilégié pour randonner. On ne compte pas moins de trois îles à découvrir en Iroise, avec un contact inoubliable avec la biodiversité marine du Finistère, tout en profitant pleinement de la qualité d'accueil des îliens : l'île de Sein (moins de 5 km de marche), l'île de Molène (le tour en 3,6 km) et l'île d'Ouessant (le tour en 40 km).

La semaine des Randonnées en 2023

Du 10 au 17 juin 2023, redécouvrez le pays de Quimperlé le temps d'une semaine, entre randonnées littorales et parcours dans l'arrière-pays, activités sportives et de loisirs. Ce sont 8 jours de randonnées pédestres avec randonnées guidées et accompagnées en formule demi-journées, côté mer et côté terre. C'est aussi un panel d'activités itinérantes pour découvrir chaque jour d'autres formes de randonnées : à pied, sur l'eau, en paddle, en kayak, et même à cheval !

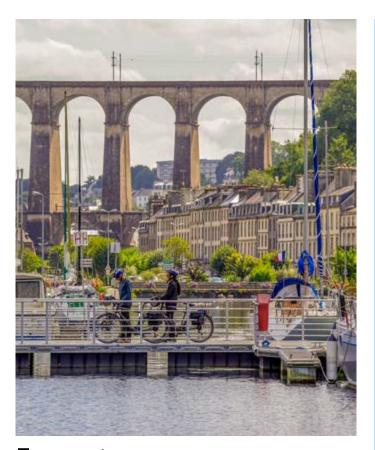
Plus d'informations sur le site : www.quimperle-terreoceane.com



LES GRANDS ITINÉRAIRES COMMENCENT EN FINISTÈRE

LE FINISTÈRE À VÉLO

Le Finistère est le point de départ de grands itinéraires pour explorer le monde à vélo. La Vélodyssée, partie française de l'Atlantic Coast Road (EuroVelo 1, de la Norvège au Portugal), part en France de Roscoff. La Vélomaritime (EuroVélo 4, de la France à l'Ukraine) s'élance aussi de Roscoff vers le Nord de la France. Tous ces circuits sont balisés et représentent plus de 900 kilomètres en Finistère.



En route vers la côte atlantique

La Vélodyssée Cap Nord (Norvège) Sagres (Portugal) Distance en Finistère (Roscoff - Carhaix) : 92 km

Après une expérience haute en couleurs au cœur des champs de primeurs de la ceinture dorée et le long de la magnifique baie de Morlaix, direction Saint-Pol-de-Léon puis Morlaix, son majestueux viaduc et ses venelles. Passant d'un décor verdoyant de pleine forêt sur voie verte aux landes plus arides des Monts d'Arrée, vous faites chemin vers Carhaix, ville romaine et haut lieu du Festival des Vieilles Charrues, pour rouler ensuite en toute quiétude sur le bord du canal de Nantes à Brest.

www.lavelodyssee.com

Du port patrimonial de Camaret-sur-Mer au Canal de Nantes à Brest

VELOROUTE V6 – Camaret-sur-mer Vitré Distance en Finistère (Camaret-sur-Mer - Carhaix) : 93 km

Du port patrimonial de Camaret-sur-Mer au Canal de Nantes à Brest, plusieurs sections sont ouvertes. Entre Camaret-sur-Mer et Crozon, on emprunte la voie verte. Au départ de Châteaulin, on longe la rivière de l'Aulne sur le chemin de halage ponctué par ses écluses. À hauteur de Pleyben, après un détour pour visiter l'enclos paroissial, avant de rejoindre Carhaix, on passe par Châteauneuf-du-Faou, ville d'attache du peintre Paul Sérusier. On aperçoit au loin le château de Trévarez, labellisé Patrimoine du XXe siècle, accessible par une liaison balisée.

www.francevelotourisme.com



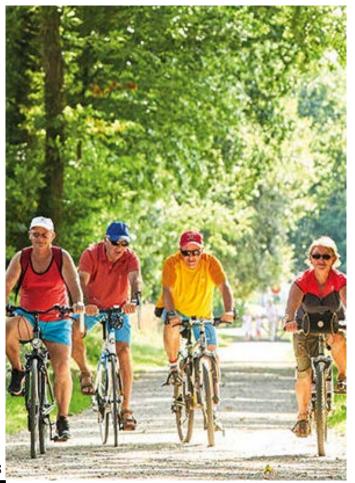
LES GRANDS ITINÉRAIRES COMMENCENT EN FINISTÈRE

De la Manche à l'Atlantique, une traversée du Finistère au vert en famille

VELOROUTE V7 – Roscoff Concarneau Distance en Finistère : 147 km

La Véloroute V7 (ancienne ligne de chemin de fer), reliant la Manche à l'Atlantique, partage son parcours avec la Vélodyssée jusqu'à Port-de-Carhaix. Elle prend ensuite son indépendance en coupant à travers les Montagnes Noires pour se diriger vers le port et la Ville Close de Concarneau. En chemin, la voie cyclable fait halte dans la station verte de Scaër. Du bleu au vert, du vert au bleu, une véritable immersion et une déconnexion en pleine nature, l'itinéraire finistérien parfait à découvrir en famille.

www.francevelotourisme.com





La Manche à vélo

EUROVELO 4 – La Vélomaritime® Roscoff (France) Kiev (Ukraine) Distance en Finistère (Roscoff - Locquirec) : 77 km

Le voyage débute à la cité corsaire de Roscoff, face à l'île de Batz. Par de petites routes au milieu des cultures maraî-chères, vous rejoignez Morlaix, Ville & Pays d'art et d'histoire en passant par Saint-Pol-de-Léon avec de jolies vues sur l'estuaire de la Penzé. Puis, vous remontez la baie de Morlaix, vous apercevez ses îlots, au loin le Château du Taureau et l'Île Louët. Au Dourduff-en-mer, arrêtez-vous pour déguster quelques huîtres avant de rejoindre la station chic de Locquirec.

www.lavelomaritime.fr

Le littoral du Finistère à vélo

VELOROUTE V45/V5 – La Littorale Roscoff Nantes Distance en Finistère (Roscoff - Clohars Carnoët) : 439 km

À l'instar du mythique Chemin des douaniers (GR®34), la véloroute V45 (numéro national) / V5 (numéro régional) - La Littorale - va à terme longer tout le littoral finistérien. De près ou de loin, les grèves, les baies et côtes dentelées, les ports et les plages s'ouvrent à vous. Découvrez dès aujourd'hui onze belles étapes (au Nord, de Roscoff à Daoulas, et au Sud, de la Pointe du Raz à la Laïta).

www.francevelotourisme.com



Rejoindre les grands itinéraires à vélo



Au départ des principales villes, cinq liaisons ont été aménagées pour rejoindre les grands itinéraires: Quimper - Douarnenez et Quimper - Pont-l'Abbé principalement en voies cyclables, la véloroute des Abers et la véloroute Côtes des Légendes, ainsi que la véloroute Lesneven-Landerneau principalement sur petites routes.

Écologique et pratique, il est possible de combiner l'usage du vélo aux transports collectifs, notamment sur le réseau BreizhGo, qui assure la desserte du Finistère en train, en car et en bateau vers les îles, ainsi que sur les réseaux de bus de certaines communes.

www.breizhgo.bzh





UN FINISTÈRE RYTHMÉ PAR LA MER

LES DERNIERS SOINS EN **THALASSO**

Le Finistère est LA destination incontournable pour la thalassothérapie, puisqu'elle y est née! Découvrez quatre sites pour lâcher prise : Bénodet, Concarneau, Douarnenez ou Roscoff.

Énergies des saisons

Les saisons nous influencent. Certains s'épanouissent au printemps, d'autres se sentent moins bien en hiver... La Thalasso de Concarneau a élaboré un programme en cing temps qui s'adapte au fil de l'année pour nous réconcilier avec la saisonnalité, selon les préceptes de la Médecine Traditionnelle Chinoise. En hiver, on médite et on change de rythme pour se recentrer et se retrouver. Au printemps, on élimine les toxines pour purifier l'organisme, on rebooste le corps et le mental. En été, on apaise l'esprit et on libère le corps pour retrouver le calme et la sérénité. En automne, on harmonise les énergies émotionnelles, on stimule l'énergie défensive. Aux intersaisons, on joue la carte de la transition pour un rééquilibrage global.

www.concarneau-thalasso.com





Pause Corps et Âme

BÉNODET - 4 jours, 4 nuits

Ce séjour parle au cœur des urbains et des (super) actifs car il fait écho à leurs désirs de pause impérative dans des agendas et des vies survoltées tout en respectant leurs contraintes de temps libre limité. En 4 jours, la Pause Corps et Âme tient ses promesses d'apaisement, de profonde reconnexion à soi et de bien-être mental, un des grands sujets de l'époque. Le programme? Un atterrissage en douceur le mercredi soir pour un départ le dimanche suivant avec, entre temps, l'euphorie de recevoir 4 soins par jour, dont 3 soins de Thalasso et 1 soin de détente profonde différent chaque jour. Une exploration sensible qui relie intimement le corps à l'esprit : Réflexologie plantaire, Kobido, l'étiothérapie, (une thérapie holistique qui permet de gérer les interactions entre pensées, émotions, comportements et mémoire), Shiatsu. Et l'on repart le corps détendu et l'âme légère.

https://relaisthalasso.com/thalasso-spa-benodet/

Séjour Harmonie Visage Corps & Esprit ROSCOFF & DOUARNENEZ - 6 jours, 20 soins (possible en 3 jours)

Un séjour exclusif et holistique au Valdys Resort qui combine une série de soins prestigieux concentrés sur trois dimensions : le visage, le corps et l'esprit. Il vise à travailler sur l'équilibre intérieur et extérieur pour agir en profondeur sur l'harmonisation de tous les sens. Un programme reminéralisant autour des bienfaits marins associés à des massages spa pour retrouver équilibre et harmonie.

www.thalasso.com

LES SORTIES EN MER

Avec ses 1200 km de côtes, difficile de ne pas être attiré par la mer en Finistère. Mais pourquoi ne pas tenter l'expérience de la navigation et des balades en mer ? C'est aussi l'occasion de se lancer sur un sport de glisse!

Initiation à la voile avec **Skol Moutik Bian**

LAMPAUL-PLOUARZEL

Skol Moutik Bian est une école de voile traditionnelle basée dans l'aber Ildut. Mareck, marin au long cours sur voiliers géants mais également enfant du pays et moniteur diplômé, vous accueille à bord de son cotre aurique pour ses balades d'initiation à la voile traditionnelle. Technique, navigation, matelotage, faune et flore et histoire locale seront abordés pour que vous passiez la plus agréable des navigations. Du 15 juin au 15 septembre.

Mareck au 06 95 67 41 56

Le Grand Bleu: naviguer sur un vieux gréement

CAMARET-SUR-MER

Seul, en famille ou accompagné, vous apprenez à naviguer à la voile sur ce bateau en bois de 1956 et participez aux manœuvres, si vous le souhaitez. Venez découvrir la nature en mer d'Iroise, déaustez de bons produits bretons, un vrai moment de bonheur... Pour compléter l'expérience, vous pouvez réserver votre nuit à bord au ponton. Brigitte vous accueillera avec un pot de bienvenue. Tentez l'expérience! Balade accessible à tous publics.

Capacité d'embarquement 12 personnes.

www.legrandbleu.bzh

Embarquez sur Corentin, le Lougre de l'Odet

CONCARNEAU

Voilier trois mâts, le « Corentin » vogue de mai à octobre sur la façade atlantique. Son port d'attache en saison est Concarneau et il navigue principalement à destination des Glénan. Sortie « coucher de soleil » de 19h30 à 22h30 : la baie est apaisée, les derniers bateaux rentrent tranquillement vers le port. Le soleil rougeoyant se reflète sur la mer. Corentin profite des derniers souffles d'air avant que la nuit

facebook.com/corentinlelougredelodet

Une école de surf itinérante

BAIE D'AUDIERNE

Créée par Rémi Wattinne, Heol Surf School est une école itinérante, basée en baie d'Audierne. À deux pas de la pointe de La Torche, cette école de surf nouvelle génération propose un concept qui consiste à surfer au meilleur endroit, au meilleur moment. Elle fonctionne différemment selon la saison : en été, l'école est basée sur la plage de Tronoën, dans la commune de Saint-Jean-Trolimon. Hors saison, l'école est itinérante. Ces cours de surf s'adressent à tous, à partir de 5 ans.

www.heolsurfschool.fr

Un sentier sous-marin

PI OUGONVFI IN

La mer d'Iroise possède une grande diversité de fonds marins, d'espèces et d'épaves. C'est ce qui la rend si attractive pour l'observation sous-marine. Un sentier sous-marin vient d'être créé dans l'anse des curés à Plougonvelin, entre la plage du Trez-Hir et celle de Bertheaume. Il invite les amoureux de la faune sous-marine à observer la nature dans le respect total du site. Cofinancé par la commune et le Parc naturel marin d'Iroise (PNMI), il est accessible chaque année, de juin à septembre. Il se visite en nageant en surface, muni d'un masque, d'un tuba et de palmes. L'objectif est double : améliorer les connaissances et faciliter ainsi l'adoption de comportements respectueux de l'environnement. Mairie de Plougonvelin au 02 98 48 30 21

École de voile Nini Ganda

DOUARNENEZ

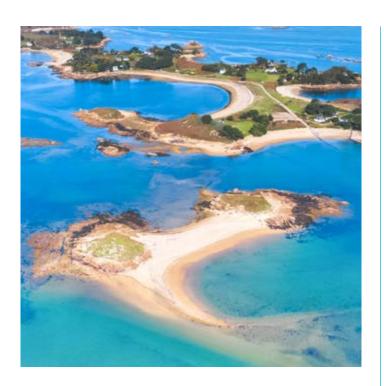
Venez naviguer et apprendre la voile, sur un voilier d'exception, au départ de Douarnenez. « Nini-Ganda » est un prototype de course sur la base d'un First class 12 (12m). Il a été entièrement repensé ces 4 dernières années pour en faire un voilier performant, très sécurisant et confortable. Son large jeu de voiles et sa réactivité vous permettra de comprendre toute la subtilité des manœuvres, conduite et réglages.

www.ecoledevoilecroisiere.fr

UN FINISTÈRE RYTHMÉ PAR LA MER

LES ÎLES ACCESSIBLES À MARÉE BASSE

Inacessibles à marée haute, certaines îles et îlots se laissent atteindre à marée basse. C'est alors l'occasion de découvrir des paysages secrets, que la nature préserve des regards...



L'île Callot à Carantec

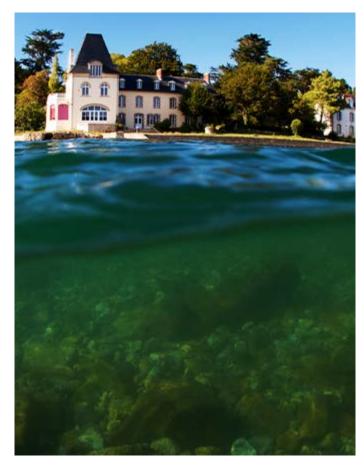
Juste en face de Carantec, l'île Callot est accessible à marée basse par une petite route submersible. Cette île est l'une des plus petites îles finistériennes (2 km de long sur 30 à 300 mètres de large) et se laisse découvrir à pied, entre joncs, fougères, bruyères, chardons bleus, pins maritimes et plages de sable blanc.

www.baiedemorlaix.bzh/fr/s-inspirer/jouer-avec-les-marees-a-callot/

L'île Tristan à Douarnenez

Située à quelques dizaines de mètres de Douarnenez, l'île Tristan est propriété du Conservatoire du Littoral. Selon la légende, elle aurait servi de refuge à Tristan, neveu du Roi de Cornouaille, tombé amoureux d'Yseult, la fiancée de ce dernier. Leur tombe y serait dissimulée sous deux arbres enlacés. L'office de tourisme de Douarnenez organise des visites guidées qui permettent de percer (presque) tous les secrets de cette île légendaire. Le guide conduira notamment les visiteurs au jardin exotique qui abrite bambous, camélias, magnolias, myrtes du Chili et fuchsias de Nouvelle-Zélande.

https://douarnenez-tourisme.com/decouvrir/bord-demer/ile-tristan/





Les îles de l'Aber Wrac'h

Aussi appelées Archipel des îles de Lilia (Lilia étant le nom d'un village proche de Plouguerneau), Cézon, Wrac'h, Stagadon, Erch et de la Croix forment un groupe d'îles à découvrir en bateau ou à marée basse. Les férus d'histoire s'attarderont notamment sur Cézon occupée par un fort construit à l'époque de Vauban pour défendre l'entrée de l'Aber-Wrac'h. Ceux qui veulent prendre de la hauteur grimperont au sommet du phare de l'île Wrac'h, édifice de granit construit en 1845. Les autres visiteront la maison du gardien qui, restaurée, accueille des expositions pendant la saison estivale.

www.abers-tourisme.com

Les bonnes pratiques sur les îles

- Protéger le littoral : on privilégie les sentiers balisés pour respecter la faune et la flore environnantes
- Ramasser ses déchets et les rapporter à terre pour les trier
- Découvrir ces îles toute l'année (la magie opère surtout hors saison !)

Ledenez, Archipel de Molène

Voici une expérience hors du commun pour tous ceux qui souhaitent déconnecter. Rattachés à l'île de Molène par une langue de sable et de galets savamment dénommée tombolo se découvrant à marée basse, Ledenez Vraz (grand Lédénès) et Ledenez Vihan (petit Lédénès) abritent aujourd'hui deux refuges. Ces anciennes habitations de goémoniers qui vivaient ici jusqu'au milieu du XXe siècle ont été entièrement réhabilitées et permettent de vivre l'espace d'une nuit ou deux un séjour « hors du temps ». À marée basse, le passage reliant ces deux îlots et Molène s'ouvre et permet ainsi de rejoindre cette île sauvage. Le soir venu, on admire le ballet des phares.

www.ile-molene.fr

L'île de Sieck à Santec

À marée basse, on accède depuis Santec à l'île de Sieck. Cette île est privée mais on peut en faire le tour à pied (2 km de côtes). À voir : un ancien corps de garde en ruine et une conserverie de sardines qui fit les beaux jours de l'économie locale. L'île offre un magnifique panorama sur toute la côte, de l'île de Batz jusqu'à Cléder.

www.roscoff-tourisme.com/fr/a-voir-a-faire/visites-et-decouvertes/a-voir/ile-de-sieck/





NOTRE CARNET D'ADRESSES INCONTOURNABLES

LE PANIER « MADE IN FINISTÈRE »

Difficile de choisir parmi tous ces produits. Mais entre ceux à déguster sur place et ceux à ramener chez soi, on trouve toujours une occasion de déguster un petit bout de Finistère. Bon appétit!



Les huîtres Legris à Plouguerneau



Les galettes de Pont-Aven



Les ormeaux de France Haliotis à Plouguerneau



Le bar de ligne des ligneurs de la Pointe de Bretagne



La coquille Saint Jacques des Glénan, de la rade de Brest ou de la baie de Morlaix



Le kouign amann de Douarnenez



La marinière Armor Lux



Le cidre du Manoir de Kernault



Le ciré Guy Cotten

NOTRE CARNET D'ADRESSES INCONTOURNABLES

OÙ DORMIR?

Nouvelles ou fraichement rénovées, ces adresses vous séduiront par leur charme ou leur caractère insolite.

Hôtel L'Amirauté

Hôtel 4 étoiles au cœur de Brest

BREST

L'hôtel 4 étoiles en plein centre-ville de Brest vient d'être rénové. Embarquement immédiat pour un voyage tout en douceur au cœur de L'Amirauté! Naviguez dans ses espaces baignés de lumière et plongez dans son élégante atmosphère. Il est idéalement situé: à 5 minutes à pied du Palais des Congrès « Le Quartz », 10 minutes de la gare et à proximité immédiate des commerces et des lieux de loisirs. C'est une figure de proue dans l'un des quartiers les plus appréciés de la ville.

www.hotel-brest-amiraute.com

Maison d'hôtes Manoir de Ker-Huella

MORLAIX

Lové dans un parc boisé de plus d'un hectare, sur l'une des collines de Morlaix, ce manoir d'époque ne laisse pas indifférent. Les boiseries de chêne, l'escalier monumental à limon débillardé, les meubles en loupe d'ormes style Second Empire de cette demeure édifiée au XIX^e siècle, côtoient avec raffinement les mosaïques Art Déco (œuvre du mosaïste Isidore Odorico) du jardin d'hiver. Les hôtes (changement de propriétaires en 2020) vous accueilleront chaleureusement.

www.manoirdekerhuella.com

Maison d'hôtes La Maison Keribin

MOËLAN-SUR-MER

La longère vient d'être entièrement rénovée et décorée avec soin. Elle compte quatre grandes chambres dont une au rez-de-chaussée. Grand jardin avec son spa extérieur avec une eau à 37 ° toute l'année.

www.lamaisonkeribin.com



Maison d'hôtes La Maison Chicorée

Chambres d'hôtes au bord de la Mignonne

LANDERNEAU

Au cœur de Daoulas, à quelques pas des commerces, la Maison Chicorée est un véritable havre de paix que l'on ne soupçonne pas depuis la rue. Cette magnifique bâtisse chargée d'histoire, ancienne usine de chicorée, est parfaitement située pour profiter de son séjour. 3 chambres avec chacune une grande salle de bain. Une très belle décoration, originale et de qualité. Un grand parc arboré donne sur la rivière de la Mignonne. En été, il est possible de se rafraîchir dans la belle piscine extérieure.

maisonchicoree.fr

Maison d'hôtes La Brise

ROSCOFF

La Brise est une maison d'hôtes de caractère entièrement rénovée et labellisée par la Fondation du Patrimoine. Juliette et Alexandre vous accueillent dans 4 charmantes chambres situées au 1er et 2e étages de la maison.

labriseroscoff.com

Maison d'hôtes La Closerie

SAINT-THONAN

La Closerie vous propose de séjourner dans une de leur 3 chambres d'hôtes indépendantes. Décorés avec goût, les 3 chalets en bois possèdent chacun une petite terrasse privative ouverte sur un beau jardin boisé et fleuri. Les hôtes, Anne et Daniel, vous accueillent le matin pour un petit-déjeuner continental avec des produits frais et locaux. Cette chambre d'hôtes est idéalement située entre Brest et Landerneau, dans une impasse calme à 200 m du village de Saint-Thonan.

lacloserie29@gmail.com

Maison d'hôtes Au Coin du Bois, cabanes et spa

LANGOLEN

Havre de paix au cœur du Sud-Finistère, Au Coin du Bois est situé à 25 minutes de la première plage, 15 minutes de Quimper, 20 minutes de Concarneau et 40 minutes de Brest. Kota finlandais, roulotte ou cabane féérique... ces hébergements conjuguent l'expérience de l'insolite et le confort d'un service hôtelier haut-de-gamme.

www.aucoindubois-finistere-cabanes.com



Hôtel Les Empreintes

SAINT-ÉVARZEC

Au cœur d'une Bretagne sauvage, vivifiante et dynamique, au bout d'une allée arborée, vous attend le Manoir du Moustoir. Cet édifice plein de charme et empreint d'histoire est ceint de remparts, entouré d'un jardin fleuri et bordé d'une rivière. Marine et Sébastien ont rénové avec grand soin cet établissement qui offre un confort moderne dans un cadre historique.

www.hotel-charme-bretagne.com

Maison d'hôtes Le Domaine du Treuscoat

PLEYBER-CHRIST

Installé dans le paysage de l'habitat insolite depuis de nombreuses années, le domaine du Treuscoat annonce l'ouverture de cinq nouvelles cabanes en bois perchées (sur pilotis), dont trois avec spa individuel et une accessible PMR. Nicolas Carro, jeune chef étoilé de Carantec, réalise des repas pour ces cabanes perchées à plus de 9 mètres. L'occasion de manger étoilé Michelin en pleine nature.

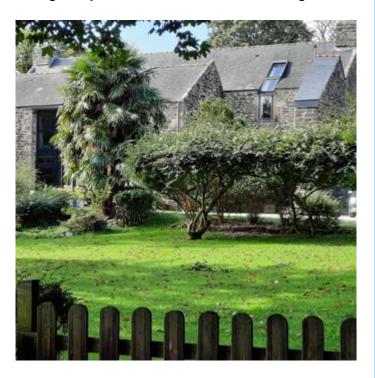
www.domaine-treuscoat.fr

Maison d'hôtes Manoir de Pen Ar Voas

LOPÉREC

À la campagne, dans un écrin de verdure, spacieuse chambre d'hôtes, au décor romantique, dans un manoir breton du XVIe siècle. Construit en pierre de taille, avec de larges murs d'un mètre d'épaisseur, le manoir de Pen Ar Voas possède en outre d'intéressants éléments architecturaux (fenêtres à meneaux, portes cintrées...) répertoriés au Patrimoine rural de Bretagne.

https://www.gites-finistere.com/location-vacances/bretagne/loperec/les-chambres-du-manoir-29g55230/



Maison d'hôtes La belle époque

DOUARNENEZ

Demeure de charme idéalement située entre Douarnenez et Locronan, entièrement rénovée dans le respect de l'histoire de la maison, confort et détente assurés, avec spa intérieur. **www.labelleepoque.bzh**



Maison d'hôtes La Villa des Sables

CONCARNEAU

Cette grande villa avec son spa et sa terrasse sur la mer vient de changer de propriétaire. Face à la plage de Cornouaille, à 10 minutes à pied du centre-ville et 30 minutes en bateau de l'archipel des Glénan, vous pourrez découvrir pleinement Concarneau et ses alentours.

Un soir par semaine, un voyage culinaire 100 % breton avec un plateau de fruits de mer (dès 2023) vous fera découvrir les produits de la région.

www.villadessables.fr

Le moulin du Couffon s'offre une nouvelle vie!

KERLOUAN-BRIGNOGAN-PLAGES

Cet authentique moulin de 1850, joliment ancré en bord de mer au fond de la baie de Guissény, a retrouvé, après plusieurs mois de travaux, un nouveau souffle. Noémie Houdusse et Robin Boudias, les nouveaux propriétaires, fourmillent d'idées pour faire revivre ce lieu qui offre cinq chambres d'hôtes et un restaurant avec vue imprenable sur l'estran. Robin, formé à l'école parisienne Ferrandi, propose, chaque soir de la semaine, un menu unique et, le week-end, un brunch. Il concocte une cuisine à base de produits locaux et de recettes élaborées au gré de ses séjours à l'étranger.

www.moulinducouffon.com

NOTRE CARNET D'ADRESSES INCONTOURNABLES

OÙ MANGER?

Du restaurant gastronomique à la guinguette de bord de mer, le Finistère regorge de bonnes adresses pour ravir les gourmets, et les gourmands!



Peck & Co

BREST

À la fois restaurant, cave, épicerie, pâtisserie et atelier, Peck & co est un lieu unique dans le quartier des halles Saint-Louis à Brest. Un concept store de la gastronomie, une boutique à manger aux inspirations diverses, un lieu où l'on peut picorer toute la journée.

peckandco.fr

L'Embrun

BREST

Un cadre moderne, un service attentif et une cuisine inventive et généreuse font de L'Embrun l'une des plus belles adresses gourmandes de la cité du Ponant.

www.lembrunrestaurant.fr

Nous Restaurant

OUIMPER

Nous propose une cuisine maison et de saison, réalisée main dans la main avec les producteurs locaux.

www.nousrestaurantquimper.fr

La Serre

LANDERNEAU

Ce restaurant bistronomique installé au sein de la Manufacture du cacao propose un parcours pédagogique sur le cacao, des cours de cuisine, et de nombreuses autres surprises chocolatées.

www.la-chocolaterie.fr

L'Officine

QUIMPER

C'est au sein des anciens hospices de Quimper qu'est né ce restaurant. Le lieu propose un véritable parcours sensoriel tant par la qualité des produits proposés dans l'assiette que par l'environnement visuel. La cuisine traditionnelle française est soulignée par la singularité du lieu où l'on peut s'émerveiller de l'atmosphère des apothicaires et autres herboristes d'antan.

www.officine.bzh

L'amuse louche

DOUARNENEZ

Ce bistro, avec vue imprenable sur le Port Rhu de Douarnenez, propose une cuisine locale de poissons, viandes, fruits de mer et desserts faits maison et une belle carte de vins de récoltants.

www.lamuse-louche.com

Sao

OUIMPER

Sao propose une cuisine gastronomique privilégiant les producteurs locaux, les circuits courts, du producteur à l'assiette.

www.saokevingourret.com

Le vivier des Etocs

PENMARC'H

Cette guinguette de la mer propose un arrivage de fraîcheur avec des produits du littoral tout juste débarqués en criée.

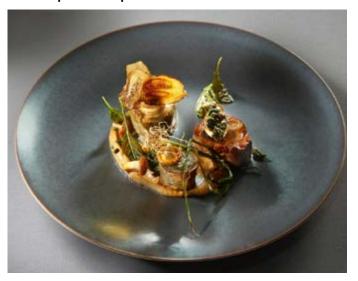
www.instagram.com/levivierdesetocs/

La Pomme d'Api

SAINT-POL-DE-LEON

Une des plus belles adresses gourmandes du Finistère, avec une étoile au guide Michelin.

www.lapommedapi.com



Haut Linage

PENMARC'H

Corentin Ogor, le chef de cette table contemporaine, a voyagé en Arizona ainsi qu'en Asie et travaillé dans de grandes maisons à Bordeaux et Saint-Émilion avant de se poser au pied du phare d'Eckhmühl à Penmarc'h. Sa cuisine, aux saveurs iodées, est tout à la fois subtile, inventive et ambitieuse. Une des plus belles tables du pays bigouden.

hautlinage-restaurant.fr

Erasmo

CARHAIX

Avant de poser ses valises à Carhaix, Matteo Vianello, originaire de Venise, a travaillé dans de très belles maisons (Le Jules Verne, la brasserie Thoumieux, l'hôtel Rosa ou encore l'hôtel Albereta). Fort de cette expérience, il s'amuse à composer des menus qui donnent toute leur place aux produits d'ici et de sa région natale. Un voyage gastronomique tout à fait inédit en Centre-Finistère.

www.restaurant-erasmo.fr

AC Le Levier

LOCTUDY

Arnaud et Christine Le Levier proposent une carte à base de produits locaux et de saison. Le chef aime travailler les végétaux de la mer. Sa spécialité : le gâteau breton à l'algue wakamé.

ac-le-levier-restaurant-loctudy.eatbu.com

Le Jardin des Saveurs

LANDERNEAU

Ce nouveau restaurant bistronomique situé dans une maison de maître de 1836 offre une cuisine de saison en fonction des maraîchers, pêcheurs et éleveurs locaux.

www.lejardindessaveurs-landerneau.fr

Nuance

PLOMEUR

Une cuisine contemporaine et inventive à deux pas du spot de surf de la pointe de La Torche.

nuance-restaurant-plomeur.eatbu.com

Orizhon

AUDIERNE

Une cuisine élaborée et faite maison, des produits frais, majoritairement locaux, une carte renouvelée en fonction des saisons et des fournisseurs minutieusement sélectionnés pour leurs engagements font de ce restaurant une adresse gourmande incontournable.

www.orizhon-restaurant.fr



LES EXPOSITIONS

Les lieux culturels sont nombreux en Finistère. Voici une sélection d'expositions à ne manquer sous aucun prétexte!



SAINT-GOAZEC CHÂTEAU DE TRÉVAREZ

Bertrand Gadenne, Les images réfléchies

Du 29 avril au 8 octobre 2023

Depuis plus de 20 ans, l'artiste invente une nouvelle manière de se confronter à la nature, notamment en projetant sur les murs ou les vitrines des animaux sauvages surdimensionnés. Par ces situations insolites et éphémères, il invite à l'émerveillement et convoque l'impermanence des êtres et du temps. À Trévarez, il installe dans l'obscurité des salles du rez-de-chaussée des écuries son bestiaire sauvage. Dans le château, il propose une série de photographies réalisées avec des végétaux cueillis dans le parc.

www.cdp29.fr

SAINT-VOUGAY CHÂTEAU DE KERJEAN

Terres de fortune et d'infortune

Du 8 avril au 5 novembre 2023

La Renaissance est le temps de l'expansion européenne à travers le monde, dont les implantations bouleversent les populations locales des territoires conquis. Au même moment, les hommes s'interrogent sur la nature de l'humanité. À la faveur de ces nouvelles rencontres, comment se traduisent la perception et l'interprétation par les Européens des autres cultures, et inversement ? L'exposition montre, par la multiplicité des regards, la confrontation de diverses visions. Elle donne à voir les relations complexes entre l'autochtone, le colon, le métropolitain ou encore le créole.

www.cdp29.fr





MELLAC MANOIR DE KERNAULT

Fantastiques créatures

De décembre 2022 à décembre 2023

Sirène, dragon, licorne... Ces créatures imaginaires nous accompagnent à travers le temps et se transforment, à l'image de nos propres évolutions. Le Manoir de Kernault vous invite à découvrir des histoires, des témoignages, des œuvres d'art et des objets, qu'ils soient anciens ou très contemporains, à réfléchir sur l'évolution de nos rapports aux créatures fantastiques, à douter devant de curieux artefacts, à créer vos propres chimères, à rêver devant une œuvre créée spécialement par l'artiste Corinne Cuénot... et peut-être à vivre quelques émotions fortes!

www.cdp29.fr



PLOUNÉOUR-MÉNEZ, ABBAYE DU RELEC

Au pied de mon arbre

Du 3 juin au 5 novembre 2023

« Pour avoir un beau potager, il faut : plein de soleil, une bonne réserve d'eau et une complète possession du sol par les légumes...». C'était vrai mais les temps changent et notre vision du jardin potager aussi. L'évolution du climat, le manque d'eau, l'appauvrissement des sols et les sécheresses à répétition nous obligent à faire preuve d'imagination pour inventer de nouvelles façons de cultiver. Et bien souvent cela aboutit à de belles aventures botaniques, comme la rencontre des arbres et du potager car ceux-là sont faits pour s'entendre!

www.cdp29.fr



DAOULAS, ABBAYE DE DAOULAS

Mourir, quelle histoire!

Du 2 juin au 3 décembre 2023

Que faisons-nous face à la mort ? L'être humain se sait mortel. La conscience de cette finitude propre à l'Homme n'est-elle pas ce qui précisément donne un sens à sa vie ? L'exposition présentée à l'Abbaye de Daoulas questionne le rapport qu'entretiennent les vivants à la mort et aux morts. Elle montre en quoi cette relation particulière produit des manières d'être, de penser et d'agir auxquelles toute société est attachée. La mort des autres est en soi source de bouleversements, tant pour l'individu que pour la société. En se plaçant sous l'angle de la culture occidentale, l'exposition présente différents points de vue, tant sur la perception de la mort que sur les étapes du deuil.

www.cdp29.fr

PLOUNÉOUR-MÉNEZ ABBAYE DU RELEC

Festival Arrée Voce,

La diversité des voix du monde

Du 20 au 23 juillet 2023

L'Abbaye du Relec organise la 16° édition du festival « Arrée Voce » au cœur des Monts d'Arrée. Ce lieu unique invite à découvrir une programmation riche et variée où la diversité des traditions chantées du monde entier se vit dans un cadre idéal et une ambiance conviviale. Plusieurs moments de chants et de rencontres rythment ce festival : depuis la randonnée chantée au petit matin, jusqu'aux concerts du soir dans l'abbatiale, en passant par des concerts intimistes, un spectacle famille ou des repas chantés à la rencontre des artistes du festival.

www.cdp29.fr



QUIMPER, MUSÉE DES BEAUX ARTS

La Bohème, Toulouse-Lautrec et les maîtres de Montmartre

Du 28 juin au 15 octobre 2023

Cette exposition met en valeur les riches collections des maîtres de l'affiche du musée d'Ixelles-Bruxelles actuellement en travaux. Comportant plus d'une centaine d'œuvres, dont un ensemble complet des plus belles créations de Toulouse-Lautrec, l'exposition raconte par l'image les grands moments du Paris de la « Belle Époque » et évoque l'ambiance des cabarets de Montmartre.

www.mbag.fr

Henri de Toulouse-Lautrec, Divan Japonais, 1893, lithographie en 4 couleurs, Musée d'Ixelles © musée d'Ixelles



PONT-AVEN, MUSÉE DE PONT-AVEN

Willy Ronis: se retrouver

Du 4 février au 28 mai 2023, en partenariat avec la Médiathèque du Patrimoine et de la Photographie

Heurtée de plein fouet par la crise sanitaire en 2020, la société française a lentement reconquis les espaces de liberté et renoué avec un lien social fragilisé mais toujours présent et nécessaire. Le fil rouge des retrouvailles a naturellement conduit le Musée de Pont-Aven à organiser une exposition du grand photographe humaniste Willy Ronis. Une sélection de quelques 120 photographies et documents d'archives qui mêle ainsi instantanés du quotidien et grands événements, comme autant de témoignages des secousses vécues par la société du XX^e siècle et des retrouvailles tant espérées par chacun.

www.museepontaven.fr

© donation Willy Ronis, ministère de la Culture – Médiathèque de l'architecture et du patrimoire,





Marcelle Ackein, Les îles de Loos, Conakry, ca. 1923, huile sur toile, 89 x 116,5 cm, collection Boulogne Billancourt, Musée des Années 30 - MA 30 © RMN-Grand Palais - Daniel Arnaudet

PONT-AVEN, MUSÉE DE PONT-AVEN

Artistes voyageuses, l'appel des lointains (1880-1944)

Du 24 juin au 5 novembre 2023, en partenariat avec le Palais Lumière d'Evian

Une quarantaine d'artistes et de photographes, de la « Belle Époque » à la Seconde Guerre mondiale, dont les itinéraires artistiques ont emprunté les routes de l'ailleurs du continent africain à l'Orient lointain, occuperont les cimaises du Musée de Pont-Aven à l'été 2023. Les premiers mouvements féministes encouragent les femmes à s'affirmer hors de l'espace domestique et promeut l'image d'une «femme nouvelle» actrice de son destin. Quelque deux cents peintures, sculptures, dessins, affiches et photographies questionnent l'altérité.

www.museepontaven.fr

QUIMPER MUSÉE DÉPARTEMENTAL BRETON

Modes et clichés

À partir d'avril 2023

Au printemps 2023, le musée propose un nouvel accrochage croisant costumes et photographies intitulé Modes et clichés. Et non, toutes les Bretonnes ne sont pas Bigoudènes! À travers les clichés de photographes comme André Le Chat, Jacques de Thézac, Yves-Marie Le Vot et des costumes présentés sur mannequins, le parcours invite à découvrir l'extrême diversité des modes en Cornouaille. À noter, une salle dédiée au costume du pays Bigouden, en partenariat avec le Musée bigouden de Pont l'Abbé. musee-breton.finistere.fr

De la bête à l'habit

Du 2 juin au 31 décembre 2023

La part animale de l'habit breton ne saute pas aux yeux. Pourtant, l'animal se cache derrière matières, motifs, symboles ou même le vocabulaire associé au costume. Un joyeux bestiaire se trouve ainsi convoqué où animaux communs des contrées bretonnes tels moutons, cochons, coqs, sardines et autres castors se mêlent à des espèces beaucoup plus exotiques comme les chameaux, les émeus, les vers à soie ou les baleines! Le parcours invite les visiteurs à découvrir ce vestiaire, ou plutôt ce bestiaire, de la tête aux pieds. Une plongée dans la culture bretonne à travers le costume et ses liens à l'animal.

musee-breton.finistere.fr

ET AUSSI...

Sur les traces de Tolkien et de l'Imaginaire Médiéval Peintures et dessins de John Howe au FHEL à Landerneau

Du 25 juin 2023 au 28 janvier 2024

Cette exposition présentera des manuscrits, des dessins, des décors, des objets en lien avec l'auteur culte du Seigneur des Anneaux, J.R.R. Tolkien.

www.fonds-culturel-leclerc.fr

Le Musée de la Marine à Brest Plongée, contre-plongée : les sous-marins dans l'objectif

Du 16 juin 2023 au 4 mars 2024

Au cœur de la rade de Brest qui abrite les quatre sous-marins nucléaires de l'armée française, le Musée national de la Marine de Brest dédie sa nouvelle exposition à ces monstres des mers. Depuis la Seconde Guerre mondiale, les sous-marins sont devenus une puissante arme défensive au service de la nation. Fascinants et redoutables, ils suscitent la curiosité de toutes les générations. En partenariat avec l'Établissement de communication et de production audiovisuelle de la Défense (ECPAD), le musée propose une immersion photographique dans leur univers.

www.musee-marine.fr/brest

LES ÉVÉNEMENTS

De festivals en manifestations sportives, les événements ne manquent pas en Finistère! Toute l'année, de nombreux rendez-vous vous font vivre des expériences inoubliables!

C→ Le printemps de Châteauneuf dimanche 9 avril 2023

Plongée dans la culture traditionnelle bretonne, le Printemps de Châteauneuf réunit chaque année plus de 2 000 personnes autour des plus grands sonneurs, chanteurs et musiciens de Bretagne.

www.facebook.com/ PrintempsDeChateauneuf/

← Le combat des Trentes à l'Archéosite de Pont-Croix

printemps 2023

Evénement de reconstitution historique

www.pont-croix1358.bzh



← La balade spectacle sur l'île Tristan avec la compagnie Tintamar

printemps 2023

La Compagnie Tintamar vous propose une visite guidée spectaculaire. Des personnages hauts en couleur, inspirés du réel, sortent du décor tout au long de la promenade, pour vous faire voyager avec humour à travers l'Histoire.

www.facebook.com/LeTintamar/



← Le Brest Surf Film Festival à Brest

mai 2023

Célébration de la culture contemporaine du surf, le Brest Surf Film Festival (BSFF) vit sa 6e édition. Il propose des films en avant-première mondiale, européenne et française, ainsi que des rencontres avec les réalisateurs, producteurs et surfeurs. Le BSFF offre au public la possibilité de voir sur grand écran, dans les meilleures conditions, les films sélectionnés.

www.brestsurffilmfestival.com

Concarneau-Saint Barth

mai 2023

Terre de nautisme et de marins, Concarneau accueille la course depuis 2006. C'est au pied des remparts de la Ville Close que seront amarrés les Figaro Bénéteau 3 pendant la semaine de festivités précédant le départ.

www.transatpaprec.com

← Le Festival du livre jeunesse « Rêves d'Océans » à Doëlan

les 24 et 25 juin 2023

Le Festival vit sa 19e édition sur le thème « Jardins, prairies et sousbois, un espace naturel pour le livre jeunesse » en compagnie de deux belles maisons d'édition : Grasset jeunesse et Thierry Magnier.

www.reves-doceans.fr



Charrues à Carhaix

du 13 au 17 juillet 2023

Pour sa 31º édition, le festival de Carhaix a invité de grands noms, parmi lesquels les Red Hot Chili Peppers, Blur ou encore Robbie Williams.

www.vieillescharrues.asso.fr

→ La Randonnée nautique Au fil de l'eau en rade de Brest juillet 2023

Au départ de Daoulas, une centaine de participants navigue en kayak ou en paddle le long de la baie de Daoulas en direction de Rostiviec à Loperhet ou du Yelen à Logonna-Daoulas. Une ambiance conviviale et une randonnée nautique pour découvrir les anses et rias de la rade de Brest en toute sécurité

www.pays-landerneau-daoulas.fr/lescentres-nautiques

← Le Festival Jazzy Krampouezh à Névez

juillet 2023

Comme tous les ans,



www.jazzy-krampouezh.fr



← Le Festival de Cornouaille à Quimper

du 19 au 23 juillet 2023

Implanté au cœur historique de Quimper depuis 1923, le Festival de Cornouaille est une occasion unique de découvrir dans un environnement festif, une culture bretonne plurielle, actuelle et ouverte sur le monde. Le Festival fêtera ses 100 ans en 2023! 150 000 visiteurs sur 4 jours de fête, plus de 150 animations et concerts, 1 000 bénévoles, 60 entreprises mécènes et partenaires et 2 000 sonneurs et danseurs vous attendent pour fêter cet anniversaire comme il se doit!

www.festival-cornouaille.bzh



→ Le Festival Fest Jazz à Châteauneuf-du-Faou

du 27 au 30 juillet 2023

Niché aux bords de la rivière Aulne, dans le Centre-Finistère, le Fest Jazz est un festival qui propose des musiciens jazz de haut-vol sélectionnés pour leur jazz festif et dansant.

www.fest-jazz.com



C Le Tour du Finistère à la voile du 24 au 29 juillet 2023

Organisée par le Comité départemental de voile et soutenue par le Conseil départemental, la 37^e édition du Tour du Finistère à la voile se déroulera du 24 juillet au 29 juillet 2023, entre Roscoff et Portla-Forêt.

www.cdv29.com



C Le Festival du Bout du Monde à Crozon

du 4 au 6 août 2023

Carrefour des musiques du monde et du métissage musical à la pointe de la Bretagne, le 23° Festival du Bout du Monde, accueille des grands noms de la scène internationale et des artistes à découvrir en Presqu'île de Crozon.

www.festivalduboutdumonde.com

○ Le Festival

Fête du bruit dans Landerneau

du 11 au 13 août 2023

Depuis 2009, la Fête du bruit se déroule sur les jardins de la Palud à Landerneau.

landerneau.festival-fetedubruit.com

→ Le Festival des Filets Bleus à Concarneau

août 2023

Après le centenaire du célèbre festival concarnois, l'édition 2023 s'annonce tout aussi riche et trépidante! Au programme : concerts gratuits et défilé folklorique.

www.festivaldesfiletsbleus.bzh



← Le Festival de Cinéma de Douarnenez 2023

du 19 août au 26 août 2023

Le thème du 45° Festival de Cinéma de Douarnenez est «Premiers peuples d'Amérique du Nord». Au programme : des films, des documentaires, des rencontres et des concerts.

www.festival-douarnenez.com

← La Fête de L'Oignon à Roscoff

les 19 et 20 août 2023

Marché aux oignons, défilé des confréries et notamment celle de l'AOP Oignon de Roscoff, animations et concerts sont au programme de cette fête.

oignonderoscoff.fr



← Le Festival des Rias en pays de Quimperlé

fin août 2023

Les Rias est un festival de théâtre de rue qui fait la part belle aux créations sur 9 des 16 communes du pays de Quimperlé. Un festival contemporain atypique et original. www.lesrias.com

Les Roc'h des Monts d'Arrée les 9 et 10 septembre 2023

Une manifestation de cyclotourisme propice aux belles découvertes : les Monts d'Arrée et leurs sommets arrondis ou déchiquetés, la réserve des Landes du Cragou, le mystérieux Yeun Ellez (tourbe de légendes), les vallées encaissées, les lacs...

www.lesroch.org



C Le Festival Panoramas à Morlaix du 22 au 24 septembre 2023

Nouvelle formule : le festival change de saison et de lieu. Il se déroulera désormais à l'automne au SEW, l'ancienne Manufacture des Tabacs, le long des quais du port de Morlaix.

www.festivalpanoramas.com

Le Festival Livre & Mer à Concarneau

le week-end du 11 novembre 2023

Au-delà de sa grande librairie maritime, le Festival Livre & Mer propose un programme riche et varié à l'abordage de la mer et ses littératures.

www.livremer.org

Le Festival européen du film court de Brest

novembre 2023

Unique en son genre par sa dimension européenne, ce Festival créé en 1986 joue un rôle majeur dans la vie culturelle brestoise et finistérienne, en proposant un temps fort de cinéma chaque année en novembre au Quartz, au Multiplexe Liberté, au cinéma Les Studios ainsi qu'à la médiathèque des Capucins.

www.filmcourt.fr

120 ans de la mort de Paul Gauguin

C'est à la Buvette de la plage du Pouldu que Paul Gauguin a bouleversé toutes les règles traditionnelles de la peinture en inventant un nouveau courant artistique. Il y réunira ses camarades De Haan, Sérusier et Filiger afin de mettre en œuvre cette nouvelle peinture – le synthétisme - sur le mur de la salle à manger du lieu, transformé en musée

Cette petite station balnéaire du pays de Quimperlé verra passer des peintres du monde entier comme Filiger, Moret, Maufra ou Slewinski, O'Conor, Seguin... tous en quête d'inspirations sur les traces de Gauquin.

Après une visite de la Maison-Musée du Pouldu, 2 boucles d'interprétation de 2 et 5 km récemment inaugurées permettent encore aujourd'hui de s'arrêter devant les paysages qui ont inspiré les peintres d'hier et dont les lumières actuelles sont encore sources d'inspiration pour tous les artistes.

maisonmuseegauguin. blogspot.com

Le Festival Théâtre à tout âge à Quimper

début décembre 2023

Ce festival de théâtre jeunesse piloté par l'association quimpéroise Très Tôt Théâtre se déroule chaque année en décembre dans différents théâtres du Sud du département.

www.tres-tot-theatre.com/festival-tata/

Votre contact presse Clémence Caradec

Chargée des Relations presse 02 98 76 24 87 / 07 64 38 62 35

clemence.caradec@finistere360.com

Finistère 360°, Agence d'attractivité du Département 1 allée Truffaut, 29000 Quimper www.toutcommenceenfinistere.com



www.toutcommenceenfinistere.com