



Les grands itinéraires à vélo

War velo, a-hed an troiadoù bras !

En Finistère, partir à vélo le long des cinq grands itinéraires mythiques, c'est la promesse de paysages fabuleux et de moments extraordinaires ! Du nord au sud sur la Véloroute V7, c'est pédaler de Roscoff à Concarneau. D'est en ouest, vous pouvez aussi longer le canal de Nantes à Brest au cœur d'une campagne verdoyante et paisible. Faire le choix de la V5/V45, la Littorale, c'est surplomber la mer et s'immerger dans une ambiance maritime. Et le saviez-vous ? Le Finistère accueille des touristes à vélo de toute l'Europe : la Véloodyssée® rallie la Norvège au Portugal !

Pa 'z ar baourmen war velo e Penn-ar-Bed, dre unan eus ar 5 troad mras vojennel, e tremener e lec'hioù kaez-mourbet hag e vev ar maroed drevelordinal, sur ha naturel maroed ! Eus an Norzh d'ar Su dre ar Veloroute V7 ez war eus Rosko da Concarneau. Eus ar Reter d'ar C'hornôg, a-hed ar ganol Naoned-Brest, e tremener dre maezioù gize ha zhout. Mont war ar V5/V45, Hent an aod, zo tremener a-us ar mor ha spletañ en un aergañh ar mor. Ha goustout a oule'h ? Touristed war velo eus pap korn Europa a vez degemeret e Penn-ar-Bed : gant ar Velodyssey® e challer mont eus Norvegia betek Portugal !

La Véloodyssée®, idéale pour des premières vacances à vélo

Roscoff 92 km Carhaix-Plouguerv

C'est bien à Roscoff que commence cette véloroute française en plein cœur du Léon et de la ceinture dorée, cette zone littorale caractérisée par la richesse maraîchère du territoire. Les paysages sur la Baie de Morlaix sont ici à couper le souffle. Entre nature et patrimoine historique de caractère,



Morlaix

Le FINISTÈRE à la carte

TOUT commence enFINISTÈRE

DÉPARTEMENT Finistère Penn-ar-Bed

Partagez vos plus belles photos ! #toutcommenceenfinistere



toutcommenceenfinistere.com



Cycling on the main bike routes in Finistère, cycle on one of the 5 main bike routes, create memories and enjoy breathtaking landscapes! From North to South on the Véloroute V7, cycle from Roscoff to Concarneau. From East to West, you can also ride by the canal through the peaceful countryside. Take the V5/V45 Littoral route overlooking the sea to get some fresh air. From Finistère, you can also cycle through Europe since the Véloodyssée® route connects Norway to Portugal and the Véloamintime® route takes you to Ukraine. So many options and beautiful scenes awaiting!



Roscoff

The Véloodyssée®, ideal for your first bike holidays The French bike route starts in Roscoff in the Léon region by the coast, known for vegetable farming. The view over the Baie de Morlaix is truly breathtaking. Between nature and heritage, the route goes through Saint-Pol-de-Léon and Morlaix before reaching more and lands in the Monts d'Arée. Cycle by old train stations before getting to Carhaix, where the Festival des Vieilles Chariots, one of the largest in Europe, takes place every year. Then head to the canal from Nantes to Brest towards the Basque coast, down south. cycling-lavelodysee.com

La Véloamintime®, vue imprenable sur la Baie de Morlaix

Roscoff 77 km Locquirec

L'aventure commence face à l'île de Batz, à Roscoff, ici les marques du passé historique de la cité corsaire sont encore visibles. La Véloamintime® sillonne ensuite vers Saint-Pol-de-Léon au cœur des cultures de choux-fleurs et d'artichauts avant de rejoindre Morlaix, au cœur d'un Pays d'Art et d'Histoire. Les points de vue sur la Baie de Morlaix sont ici multiples avec les îlots, l'île Louët et sa maison-phare ou l'intrigant Château du Taureau. De l'estuaire de la rivière de Morlaix à la pointe de Premel, le paysage est exceptionnel. Le parcours à l'arrière des falaises et de la pointe de Beg-an-



Plouguerv

Fry mène à la station balnéaire de Locquirec avant de quitter le Finistère et poursuivre l'aventure vers Dunkerque. lavelomintime.fr

The Véloamintime®, a breathtaking view over the Baie de Morlaix The adventure begins in Roscoff facing the Batz Island. Traces of the past are still visible in the corsair city. The Véloamintime® then heads to Saint-Pol-de-Léon near the cauliflower and artichoke fields before arriving in Morlaix. Overlooking the Baie de Morlaix, there are many points of view from which you can see the îlots, the Louët island and the intriguing Château du Taureau. Between the river of Morlaix and the point of Premel, the scenery is exceptional. The path behind the cliffs from the point of Beg-an-Fry will lead you to Locquirec, the seaside resort, before leaving Finistère and pursuing towards Dunkerque. lavelomintime.com

La Littorale - V5/V45, un balcon sur la mer

Roscoff 450 km Le Pouldu

(Certaines portions sont en cours d'aménagement)

Entre côtes escarpées, falaises vertigineuses, baies immenses et criques intimes, l'itinéraire longe de près ou de loin le littoral finistérien sur petites routes ou aménagements cyclables. Même si certaines portions sont encore en cours d'aménagement, le circuit ne manque pas de charme et d'intérêt. De belles escapades offrent envie de prendre le large et offrent tout plein de surprises. Phares magnifiques, ports de pêche ou petits ports typiques, villes de caractère... tous ces



Plouguerv

La V6 / V406, le canal de Nantes à Brest, la Presqu'île de Crozon

Carhaix-Plouguerv 99 km Camaret-sur-Mer

(Certaines portions sont en cours d'aménagement)

Entre Montagnes Noires et Monts d'Arée, Carhaix, la cité du Pôher est à la croisée des chemins, des routes et des cours d'eau. À partir de ce lieu central, point de départ de la V6 finistérienne, direction le sud vers Port-de-Carhaix afin de rejoindre le canal de Nantes à Brest. Ce paisible chemin de halage est ponctué de plusieurs écluses. Au cœur de cette vallée colorée et si inspirante pour Paul Sérusier, l'itinéraire mène à Châteauneuf-du-Faou. Il se poursuit vers Châteaulin sur la voie verte du canal. En cours d'aménagement à partir d'ici, la V6 reprend, plus loin, en Presqu'île de Crozon. Ce parcours tranquille et pratique, permet de rallier Crozon puis Camaret-sur-Mer. francevelotourisme.com

The V6 / V406 route, the canal from Nantes to Brest, the Presqu'île de Crozon (Some portions are under development) Between the Montagnes Noires and the Monts d'Arée, Carhaix, the town in Pôher is at the crossroads between paths and rivers. From this central area, where the V6 route starts in Finistère, head south to Port-de-Carhaix to reach the canal from Nantes to Brest. Have a look at the locks while cycling down the towpath. The route will take you to Châteauneuf-du-Faou at the heart of the colorful valley that inspired Paul Sérusier. Cycle towards Châteaulin through the canal's greenway. At this point, the V6 is under development and picks up further away, in the Presqu'île de Crozon. This easy itinerary will take you from Crozon to Camaret-sur-Mer. an.francevelotourisme.com

La V7 / V407, à vélo du nord au sud

Roscoff 147 km Concarneau

C'est parti pour une traversée du Finistère au vert avec l'envie de relier la Manche et l'Atlantique ! Au départ de Roscoff vers la ville historique de Saint-Pol-de-Léon, le parcours emprunte la Véloodyssée® et progresse vers la Baie de Morlaix avant d'emprunter le tracé de l'andenne voie ferrée transformée en voie verte jusqu'à l'entrée de Carhaix-Plouguerv. Dans une campagne paisible, anciennes gares et petits hameaux rappellent le passé ferroviaire des lieux. Au fil de la balade, forêts et bois de part et d'autre de la voie verte laissent place aux landes caractéristiques des Monts d'Arée. Au sud de Carhaix, le parcours croise la voie verte du canal de Nantes à Brest et traverse les Montagnes Noires, avant de rejoindre Scaër, Rosperden puis le port et la Ville Close de Concarneau. francevelotourisme.com



Ville Close - Concarneau

repères mythiques marquent les parcours. La nature règne ici sans partage, vues grandioses et bouffées d'ode garanties à tous les virages ! francevelotourisme.com

The Littorale - V5/V45, overlooking the sea (Some portions are under development) Steep coasts, dizzy cliffs, large bays and intimate coves, the route is never far from the coastline, through small roads or cycling paths. Even though some portions are still under development, the route is full of charm. Some scenes are so beautiful that they'll make you want to sail away. On your way, visit lighthouses, fishing ports, typical ports and old cities. Smell in and out the fresh air at every turn, the view is spectacular. an.francevelotourisme.com



Canal de Nantes à Brest



La voie verte - Le Juch

Les balades près de chez vous

Pour une balade à vélo, à la journée ou à la demi-journée, le Comité Départemental de Cyclotourisme du Finistère sélectionne pour vous les plus beaux circuits et vous donne les meilleurs conseils. Rouler sur la Côte des Sables depuis Plouescat ou de la Pointe de Saint-Mathieu au Conquet, longer les abers, la route des phares ou les ports de pêche en Pays Bigouden, suivre les méandres du canal de Nantes à Brest, se laisser surprendre par le paysage grandiose à la Pointe du Raz en Cap Sizun... Plus de 160 balades, pour tous les niveaux et toutes les envies, à découvrir en famille ou entre amis. veloentfinistere.fr/blog/

Plus d'informations sur toutcommenceenfinistere.com ou en scannant ce QR Code.



Day bike ride Fancy a bike ride for a day or half a day? The Comité Départemental de Cyclotourisme du Finistère offers a selection of the most beautiful itineraries along with the best advice. Ride on the Côte des Sables from Plouescat or from the Pointe de Saint-Mathieu

to the Conquet, ride along the abers, the lighthouse route, the fishing ports in Pays Bigouden, follow the canal from Nantes to Brest, enjoy the glorious landscapes in the Pointe du Raz in Cap Sizun. There are more than 160 rides to choose from! veloentfinistere.fr/blog/ More info on toutcommenceenfinistere.com or by scanning the QR Code above.

Le combo gagnant : transport & vélo

Écologique et pratique, le vélo se conjugue facilement avec les transports collectifs : en train, en car, en bateau vers les îles, sur les bacs d'une rive à l'autre. Les principales lignes sont indiquées sur la carte au dos. Pour tout savoir sur les conditions d'embarquement des vélos :

snct-connect.com
ter.snct.com/bretagne

breizhgo.bzh
coralle-cca.fr
tbl.bzh
bilbus.fr

permarbret.fr
vedettes-ile-de-batz.com

Bacs et passeurs : L'itinéraire V5/V45 - La Littorale impose une traversée par un bac saisonnier à Lanildut et à Clohars-Carnoët (Le Pouldu). Horaires, conditions et disponibilités auprès des Offices de Tourisme.

Public transport & bike: the perfect combo!

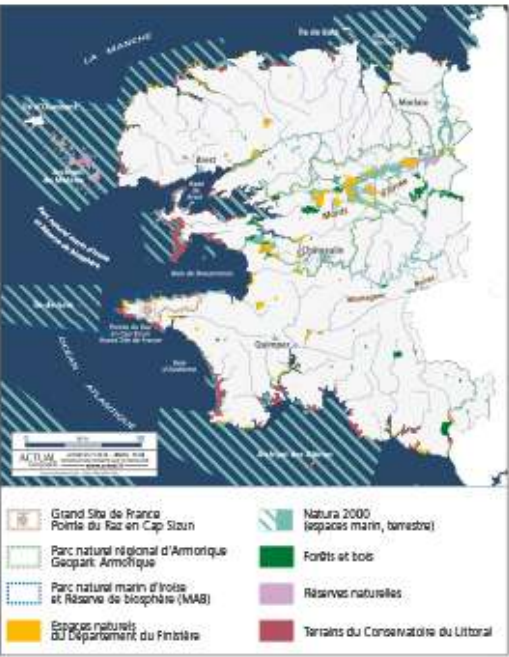
Bikes are eco-friendly, handy and you take them with you on the train, bus or boat. Check out the main lines on the back of the map. Follow the links above for more info. Ferry boats: On the V5/V45 - La Littorale itinerary, you'll need to take a ferry boat from Lanildut to Clohars-Carnoët (Le Pouldu). Go to the tourist office for more info.

Un patrimoine naturel remarquable

Entre terre et mer, le Finistère est constitué d'une mosaïque de milieux d'une riche biodiversité.

Falaises et côtes rocheuses découpées, dunes... abritent de nombreux habitats d'oiseaux et de mammifères marins. Ce patrimoine naturel façonne les paysages : cours d'eau et zones humides, paysages bocagers, forêts, landes et tourbières. Un patrimoine remarquable qui fait la singularité du Finistère et que tout un chacun se doit de respecter. Le Grand Site de France La Pointe du Raz en Cap Sizun, site emblématique de la richesse des espaces naturels du Département du Finistère, en fait partie.

Exceptional natural heritage Between land and sea, there are different types of landscapes in Finistère: cliffs, rocky shores, dunes are home to sea birds and mammals. This natural heritage forms all types of landscapes: rivers, lakes, wetlands, moors and woods. This exceptional environment makes our region unique and we must protect it. The Grand Site of France in Cap Sizun is one of Finistère's protected natural heritage.



TOUT commence enFINISTÈRE

DÉPARTEMENT Finistère Penn-ar-Bed

Les grands itinéraires à vélo



toutcommenceenfinistere.com

Les Offices de Tourisme vous accueillent



Offices de Tourisme de France

- Baie de Morlaix 02 98 62 14 94 - baie-de-morlaix.bzh
- Bénodet 02 98 57 00 14 - benodet.fr
- Brest Métropole 02 98 44 24 96 - brest-metropole-tourisme.fr
- Cap Sizun - Pointe du Raz 08 09 10 29 10 - cap-sizun-tourisme.fr
- Carhaix Pôher Tourisme 02 98 93 04 42 - carhaix-pohertourisme.bzh
- Côte des Légendes 02 29 61 13 60 - cotedeslegendes.bzh
- De Concarneau à Pont-aven 02 98 06 87 90 ou 02 98 97 01 44 - deconcarneau.pont-aven.com
- Destination Pays Bigouden 02 98 82 37 99 - destination-paysbigouden.bzh
- Fouesnant-Les Glénan 02 98 51 18 87 - tourism-fouesnant.fr
- Haute Cornouaille 02 98 81 83 90 - haute-cornouaille.bzh
- Île de Bretagne 02 98 38 38 38 - ile-de-bretagne.bzh
- La Forêt-Fouesnant 02 98 51 42 07 - foret-fouesnant-tourisme.com
- Manaz Hom Atlantique Playen Châteaulin Porzay 02 98 81 27 37 - manazhom-atlantique.bzh
- Monts d'Arée 02 98 99 72 32 - monts-dareetourisme.bzh
- Quessant 02 98 88 85 83 - ot-quessant.fr
- Pays de Douarnenez 02 98 92 13 35 - douarnenez-tourisme.com
- Pays de Landemau-Daoulas 02 98 85 13 09 - tourisme-landemau-daoulas.bzh
- Pays des Abers 02 98 04 05 43 - abers-tourisme.com
- Presqu'île de Crozon - Aulne Maritime 02 98 27 07 92 - crozon-tourisme.bzh
- Quimper Cornouaille 02 98 53 04 05 - quimper-tourisme.bzh
- Quimper-Les Rias 02 98 39 67 28 - quimper-lesrias.bzh
- Roscoff, Côte des Sables, Enclot Paroissiaux 02 98 61 12 13 ou 02 98 69 62 18 - roscoff-tourisme.com

De nombreux Offices de Tourisme proposent un accueil adapté aux personnes en situation de handicap.



Cette notice a été réalisée par Tout commence en Finistère, Agence d'Activités du Département - 2025. © Crédits photographiques : Couverture : La Conquête d'Emmanuel Benhier Intérieur : Emmanuel Benhier, Alexandre Lemaire, Aurélie Stép'ICD29, Globalia/CRB, Pauline Sallin, Elise Fourme/OT Douarnenez, Vedettes de l'Océan, Pêcheur Scaër/CD29.

LÉGENDE

Itinéraires cyclables départementaux

- Voie cyclable (voie verte ou piste cyclable)
- Sur route (à faible trafic, partagée avec les véhicules motorisés, parfois avec bande cyclable)
- La Véloodyssée® - EuroVelo 1
- La Vélomaritime® - EuroVelo 4
- La Littorale - Roscoff / St-Nazaire - V5 / V45
- Camaret / Vitré - V6 / V406
- Roscoff / Concarneau - V7 / V407

Transports

- Aéroport
- Gare
- Liaison maritime annuelle
- Liaison maritime saisonnière
- Route fluviale (Nantes-Brest)
- Liaison aérienne
- Ligne de train SNCF / TGV / TER
- Réseau des lignes de cars BreizhGo (L 920 - 921 - 929 - 935 - 936 - 937 - 948 - 952 - 953 - 956)
- Lignes de cars Coralie (L4) et TBK (L5)
- Arrêts de cars / bus pour embarquer / débarquer les vélos

Informations et hébergements

- Office de Tourisme de France
- Office de Tourisme de France saisonnier
- Office de Tourisme de France labellisé Accueil Vélo
- Hébergement Accueil Vélo

Sites touristiques et patrimoniaux

- Site majeur Vauban Unesco
- Grand Site de France
- Ville et Pays d'Art et d'Histoire
- Plus Beau Village de France®
- Petite Cité de Caractère®
- Plus Beaux Détours de France
- Port d'intérêt Patrimonial
- Port de pêche
- Plaisance
- Grand Site de France Pointe du Raz en Cap Sizun
- Parc naturel régional d'Armorique Geopark Armorique
- Parc naturel marin d'Iroise et réserve de biosphère
- Espace naturel
- Espace boisé

