

# LES GRANDS ITINÉRAIRES À PIED

War droad, a-hed an troiadao bras !

Pour de la grande itinérance sur plusieurs jours ou pour des promenades de quelques heures, le Finistère est LA destination randonnée aux itinéraires si singuliers. Longez les côtes et les plages au rythme des marées, lancez-vous à l'assaut des hautes falaises, abritez-vous du vent dans les ports, les bourgs et les villes, remontez les estuaires, suivez les rivières en contrebas des collines et bocages verdoyants, traversez les forêts domaniales, goûtez à la magie des rencontres.

Vue sur l'île Touet et le château du Tournoy en baie de Morlaix - Carapic

Finistère is the perfect destination for hiking, should you want to go on a hike for days or just for a few hours walk. Follow the coastline and the beaches as the tides rise and fall, aim for the high cliffs, find shelter in the ports, towns and cities, walk up the estuaries, along the rivers, across the woods and forests, enjoy meeting people

Evit an neb a blij dezhañ bale eo Penn-ar-Bed Al lec'h na c'haller ket tremen hebiou dezhañ, abalamour ma kaver ennañ ur bern troiadao plus ha dic'hortoz. pe e vefe evit troiadao hir e-pad meur a zvezh, pe evit ur bourmenadenn ver. Mont a-hed an oad hag an traozhennañ, diouzh lusk al larv, pigat betek krec'h an tormaodo uhel, diskuzhañ

ha bezañ goudoret diouzh an avel er porzhioù, bourc'hoù ha kêrioù, mont betek deun an oberioù, da-heul ar stêrioù a vez o redek e-harz an torgennañ hag ar maezioù gloz, treuziñ ar c'hoadeier domani, ober anaoodegezh gant tud dic'hortoz.

## LE GR®34, LE TOUR DU FINISTÈRE À PIED



Le Cap Sizun - Cleden-Cap-Sizun

Le GR®34, l'itinéraire littoral des douaniers combattant la contrebande est l'un des sentiers de Grande Randonnée les plus emblématiques en France.

En Finistère, plus de 900 km, soit près de la moitié de l'ensemble du GR®34, en font la portion la plus maritime, la plus riche en termes de paysages et de biodiversité. De nombreuses portions sont accessibles toute l'année. Cependant, certains tronçons sont parfois plus techniques. Cet itinéraire chargé d'histoire et balayé par les embruns est l'une des plus belles façons de découvrir le département. Son tracé serpente le long de la côte et relie la Baie de

Locquirec 937 km Clohars-Carnoët

Morlaix au Pouldu. À chaque étape, il vous emmène de paysages bucoliques en sites remarquables et panoramas imprenables sur l'océan. Vous contemplez à loisir ce spectacle magique, toujours renouvelé au gré des marées, des lumières, du vent et des saisons. Préparez-vous à en prendre plein les yeux!

[mongr.fr](#)  
[itirando.bzh](#)

## MON TRO BREIZH®, LE CHEMIN MILLÉNAIRE



Sur la montagne Saint-Michel - Saint-Rivoal

Sur Mon Tro Breizh®, tout est Histoire. C'est une plongée dans un univers culturel authentique bâti au fil des siècles. Ce parcours pédestre en itinérance s'inspire de pratiques anciennes de marche à travers la Bretagne, formant une grande boucle reliant Quimper, Saint-Pol-de-Léon, Tréguier, Saint-Brieuc, Dol-de-Bretagne, Saint-Malo, Rennes, Nantes et Vannes. Entre mer et campagne, plus de 500 kilomètres de chemins extraordinaires vous attendent entre paysages et patrimoines grandioses et lieux plus intimistes au cœur du Finistère. L'itinérance sur Mon Tro Breizh® se fait à votre guise. Vous pouvez ainsi choisir de randonner sur le chemin principal, le « hent », ou selon vos envies, de choisir un détour de quelques kilomètres pour découvrir un site d'intérêt en empruntant la « ribin ». Des variantes sont proposées, à vous de choisir!

[montribreizh.bzh](#)

**Mon Tro Breizh® the thousand-year-old route**  
The Mon Tro Breizh® paths are full of history. You'll fall into an authentic cultural universe built over centuries. Old hiking route through Brittany inspired this hiking route, making a large loop connecting Quimper, Saint-Pol-de-Léon, Tréguier, Saint-Brieuc, Dol-de-Bretagne, Saint-Malo, Rennes, Nantes and Vannes. Between sea and countryside, there are more than 500 km of extraordinary paths from Quimper to Locquirec ranging from spectacular heritage and landscapes to more intimate places in the center of Finistère.

Walk down the Mon Tro Breizh® paths to your liking. You can choose to hike on the main path, the "hent" or take a detour over a few kilometers on the "ribin" to discover a tourist attraction or a place to visit.

You get to decide!  
[montribreizh.bzh](#)

Quimper 500 km Locquirec

## LE GR®37, LA TRAVERSÉE D'UN PARC NATUREL



Le Domaine de Mehez-Meur - Hancvec

Le GR®37 relie le Mont Saint-Michel à la Pointe de Pen-Hir, à Camaret-sur-Mer. La randonnée se déroule en plein cœur du Parc naturel régional d'Armorique à la géographie si singulière, créant ces ambiances tantôt maritimes, tantôt « montagnardes ». Des trésors géologiques que l'on imagine à peine ponctuent le parcours comme sur la Presqu'île de Crozon ou les crêtes des Monts d'Arrée. La randonnée débute à la Pointe de Pen-Hir, cette avancée rocheuse élevée de la Presqu'île de Crozon avec en contrebas les Tas de Pois, ces immenses rochers comme des pointillés sur la mer. Le chemin se poursuit vers Landevennec, pour rejoindre le Faou puis la forêt du Cranou sur les contreforts des Monts d'Arrée. Une petite halte s'impose à Saint-Rivoal, à la Maison Cornec, une maison à apoteiz, conservée dans son état d'origine. Après quelques kilomètres, le circuit atteint le sommet de la Montagne Saint-Michel et les crêtes aigües, d'où l'on peut tout observer, le Finistère, les landes immenses et les tourbières, le lac de Brennilis... Cette beauté naturelle et paysagère se retrouve aussi dans les boisements chaotiques à Huelgoat avant une arrivée à Carhaix-Plouguer où l'on découvre les vestiges de la ville gallo-romaine de Vorgium.

**The GR®37 route, across a national reserve**  
The GR®37 goes from the Mont Saint-Michel to the Pointe de Pen-Hir, in Camaret-sur-Mer. You'll hike through the Parc naturel régional d'Armorique and its unique geography with either a maritime or a mountain atmosphere. On your way, spot the geological treasures on the Presqu'île de Crozon or the Monts d'Arrée. The hiking starts at the Pointe de Pen-Hir, a high up rocky outcrop in the Presqu'île de Crozon, overlooking the Tas de Pois, those huge rocks that look like dots in the sea. The path then heads towards Landevennec and then goes to Le Faou and the forest of Cranou on the foothills of the Monts d'Arrée. Stop at Saint-Rivoal at the Maison Cornec, a typical house from this region. After a few kilometers, the path reaches the Montagne Saint-Michel from where you can see Finistère, moors and bogs, the lake of Brennilis. Find the same natural beauty in Huelgoat before arriving in Carhaix-Plouguer where you'll discover the ruins of the Gallo-Roman city of Vorgium.

## LE GR®38, LE CHEMIN DES ARTS



L'église de Locronan

**The GR®38, the art route**  
The GR®38 route goes from Douarnenez to Redon going through Châteauneuf-du-Faou. This colorful itinerary tells the story of the iconic places that have inspired so many artists. The path is attractive with artistic cities, hilly landscapes and museums. The route starts close to the beach, in Douarnenez the city with three ports. The maritime landscape then turns into moors and woods up to Locronan. This town received the "Plus Beau Village de France" label (prettiest village in France) and offers outstanding decor for movies. Close by, the city of Quimper, capital of the Breton culture, also has strong personality. Quimper is very charming thanks to its architecture, quays and gardens. The path then wanders along the Odet River through woods and hilly landscapes before reaching Châteauneuf-du-Faou.

The painter Paul Sérusier stayed in this town during the 20th century and found great inspiration. Many artists have settled in this town over the years. The walk is magical, landscapes are diverse and the lights are fascinating. Through the path, many sites deserve to be pointed such as le Ris, les Plomarc'h, le Rosmeur à Douarnenez, Notre-Dame-des-Portes, l'Aulne et ses méandres à Châteauneuf-du-Faou où un circuit permet de découvrir ces lieux d'inspiration. Un musée entièrement dédié au peintre Sérusier présente la collection municipale. D'autres artistes, Boudin, Renoir, Mafra... ont aussi fait de ces paysages et de la vie rurale une des principales sources d'inspirations de leurs œuvres. Certaines d'entre elles se découvrent dans les collections du Musée des Beaux-Arts de Quimper.

[mongr.fr](#)

## LES GR® DE PAYS



Le mont Saint-Michel de Brasparts - Huelgoat

Les boucles des 7 GR® de Pays permettent de découvrir le Finistère au rythme d'une marche, de se laisser surprendre par ses paysages tout en contrastes et d'aller à la rencontre de ses habitants. Plaisir d'une randonnée peut aussi s'associer à visites culturelles, activités nautiques ou tout simplement baignade et farniente sur le sable d'une jolie crique. Randonner en Finistère, c'est s'offrir une expérience mémorable dans des lieux naturels remarquables.

• GR® de Pays de Morlaix.....210 km  
• GR® de Pays des Monts d'Arrée.....225 km  
• GR® de Pays d'Iroise.....99 km  
• GR® de Pays de la Presqu'île de Crozon.....150 km  
• GR® de Pays du Cap Sizun.....113 km  
• GR® de Pays Bigouden.....98 km  
• GR® de Pays des Portes de Cornouaille.....190 km

[mongr.fr](#)

**The GR® de Pays**  
Along the 7 GR® de Pays hiking route, you'll discover Finistère and its landscapes full of contrast, meeting local people. In addition to hiking, go in visits, try water sports, go for a swim or simply sunbathe on the sand by a pretty cove. Hiking in Finistère is an unforgettable experience through breathtaking panorama.

[www.chemins-compostelle.com/en/itin](#)

## LES CHEMINS, UNE RICHESSE PARTAGÉE



Le Comité départemental de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre du Finistère travaille en étroite collaboration avec les collectivités afin de proposer une offre de circuits riche et variée entre Armor et Argoat. Une centaine de bénévoles à la Fédération œuvre à la création, la gestion, le balisage et l'entretien des sentiers. Le balisage des GR® et GR® de Pays est réalisé par les baliseurs officiels de la Fédération.

**La collection de topo guides et randoniches est disponible sur finistere.frandonnee.fr**  
Tél. 08 98 89 60 06  
ou scannez ce QR code

Tous sentinelles avec l'application Suricate, sports de nature, pour signaler une erreur ou une dégradation de signalétique, un besoin de sécurisation, un problème d'entretien...

[sentinelles.sportsdenature.fr](#)

**The paths, a shared treasure**  
The Comité départemental de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre du Finistère works closely with the local communities to offer broad and varied route between Armor and Argoat. A couple hundred volunteers at the Fédération are in charge of creating, managing, marking and maintaining the paths. The signage of the GR® and GR® de Pays are handled by official employees of the Fédération. The collection of guides and information is available on finistere.frandonnee.fr or by visiting this QR code on the left side. Report any error, damage to the signage, need for security, maintenance issue on the Suricate app: [sentinelles.sportsdenature.fr](#)

## LES BALADES PRÈS DE CHEZ VOUS

Rêvez de votre prochaine aventure en Finistère en découvrant sur toutcommenceenfinistere.com de belles idées de balades et tout pour faire de votre séjour une aventure authentique et enrichissante. Sensation de liberté et lâcher-prise assurés au cœur des grands espaces finistériens!

Retrouvez-les sur [toutcommenceenfinistere.com](#) ou scannez ce QR code

**Going for a walk**  
Dream about your next adventure in Finistère by visiting [toutcommenceenfinistere.com](#) and find the ideal walk plus all the info you need to make your stay authentic and memorable. Relax and let go while enjoying the great spaces in Finistère!

Find them all on [toutcommenceenfinistere.com](#) or by scanning the QR above.

## POUR FACILITER VOTRE VOYAGE

Les agences spécialisées proposent des séjours clé en main pour une aventure en toute sérénité, sans souci d'organisation ni de logistique.

• [laroutedespingsuins.fr](#)  
• [sentiersmaritimes.com](#)  
• [kaouann.fr](#)  
• [visit-ouest.com](#)

**To facilitate your trip**  
Let specialized agencies plan your entire trip so you can just sit back and relax.  
• [laroutedespingsuins.fr](#)  
• [sentiersmaritimes.com](#)  
• [kaouann.fr](#)  
• [visit-ouest.com](#)

## UN PATRIMOINE NATUREL REMARQUABLE

Entre terre et mer, le Finistère s'affirme comme l'écrin d'un patrimoine naturel d'une intensité rare. Dunes, falaises, landes, tourbières, forêts, bocages, rivières et zones humides composent une mosaïque de paysages préservés, chacun abritant une biodiversité remarquable et fragile. Conscient de cette richesse, le Département a mis en place depuis plus de 50 ans des politiques ambitieuses pour protéger ces milieux : acquisitions foncières, gestion durable des habitats, restauration écologique, réglementation des usages et sensibilisation du public. Parmi ces joyaux naturels, le Grand Site de France de la Pointe du Raz se distingue comme un emblème. Ses falaises vertigineuses, battues par les vents et les vagues, incarnent la majesté sauvage du littoral finistérien. Pourtant, elles rappellent aussi combien ces paysages sont fragiles et combien leur protection est essentielle. La politique de préservation du Finistère conjugue ainsi valorisation du patrimoine et engagement concret en faveur de la biodiversité, garantissant que ces espaces continueront d'émerveiller les générations futures.

**Suivez les conseils de la FFRandonnée!**  
Profitez de votre randonnée sur le GR®34 en suivant ces précieux conseils :  
N°1 : renseignez-vous sur la météo avant de prendre le départ;  
N°2 : portez une tenue et un équipement adaptés;  
N°3 : étudiez votre circuit avant le départ pour éviter toute surprise (dénivelé, passage vertigineux, escarpé ou étroit notamment sur le sentier littoral, déviations ou fermetures temporaires);  
N°4 : choisissez ou renseignez-vous sur votre circuit selon vos capacités et celles de ceux qui vous accompagnent;  
N°5 : référez-vous aux supports professionnels (Topoguides®, application MaRando®, site internet du Comité de la randonnée du Finistère), renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme du territoire ou sur [www.toutcommenceenfinistere.com](#)

**A few tips to make the most out of your hike on the GR®34:**  
N°1 : Check the weather forecast before you head out;  
N°2 : Wear the right clothes and equipment;  
N°3 : Have a look at the itinerary on a map beforehand so you know what you're getting into (elevation gain, steep, risky or narrow paths, especially on coastal paths, detours or temporary closures);  
N°4 : Choose your path accordingly. Make sure you and your fellow hikers are prepared;  
N°5 : Check Topoguides®, MaRando® app, the Comité de la randonnée du Finistère website. Visit the tourist office or [toutcommenceenfinistere.com](#) for more information.

GR® GR® de Pays et labellisé FFRandonnée® sont des marques déposées par la FFRandonnée. Elles désignent les itinéraires créés par la FFRandonnée et identifiés sous le nom de « GR® », balisés de marques blanc-rouge. « GR® de Pays », balisés de marques jaune-rouge ainsi que les PR « Labellisés FFRandonnée® » marqués d'un macaron. La reproduction non autorisée des itinéraires et des marques constitue une contrefaçon passible de poursuites.

## LAISSEZ-VOUS GUIDER

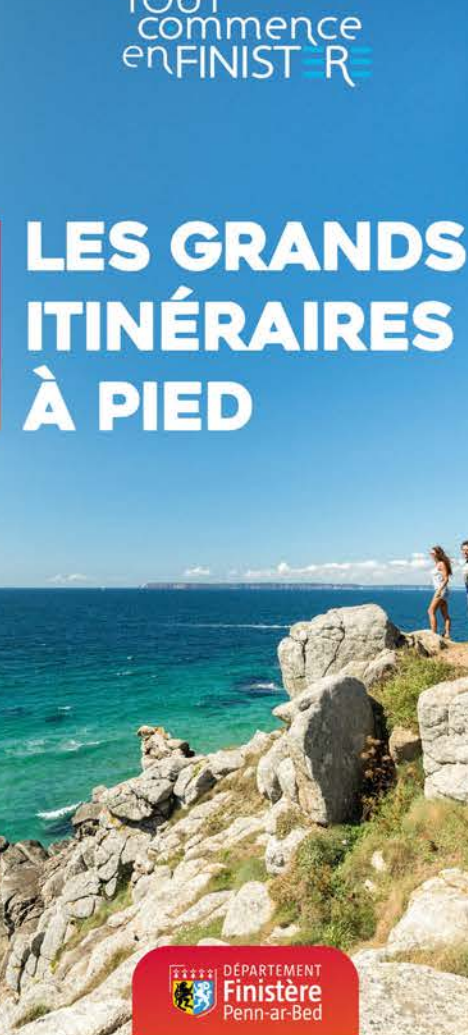


Partir en itinérance nécessite une bonne préparation. Pour organiser vos étapes, plusieurs applications mobiles foisonnent d'idées.

MaRando® est l'application officielle de la FFRandonnée. Elle permet d'accéder à des milliers de parcours, avec des outils de guidage, d'enregistrement de traces et pleins d'autres fonctionnalités.

**Itirando.bzh**, cliquez, c'est planifié!  
Vous y trouverez des outils pour organiser au mieux votre itinérance le long du GR®34 selon votre profil et vos envies.

**Useful app and website**  
To plan your adventure, many applications can help:  
**MaRando®** is the official app of the FFRandonnée. You can access thousands of itineraries, with guiding tools, mark recording and many other functionalities.  
On **Itirando.bzh**, click and plan! You'll find tools to organize your trip along the GR®34 based on your profile and preferences.



## LES OFFICES DE TOURISME VOUS ACCUEILLENT

Les Offices de Tourisme vous donnent toutes les informations et les meilleurs conseils sur les incontournables du Finistère.

**Offices de Tourisme de France**  
Tourist Offices at your service  
Tourist Offices provide you with all the information and advice you need about Finistère.

**Baie de Morlaix**  
02 98 62 14 94 – baiedemorlaix.bzh  
**Bénodet**  
02 98 57 00 14 – benodet.fr  
**Brest en vue**  
02 98 44 24 96 – brest-metropole-tourisme.fr  
**Cap Sizun – Pointe du Raz**  
08 09 10 29 10 – capsizuntourisme.fr  
**Carhaix Pôher Tourisme**  
02 98 93 04 42 – carhaixpohertourisme.bzh  
**Côte des Légendes**  
02 29 61 13 60 – cotedeslegendes.bzh  
**De Concarneau à Pont-Aven**  
02 98 06 87 90 – deconcarneauapontaven.com  
**Destination Pays Bigouden**  
02 98 82 37 99 – destination-paysbigouden.bzh  
**Fouesnant les Glénan**  
02 98 51 18 87 – tourisme-fouesnant.fr  
**Haute Cornouaille**  
02 98 81 83 90 – haute-cornouaille.bzh  
**Iroise Bretagne**  
02 98 38 38 38 – iroise-bretagne.bzh  
**La Forêt-Fouesnant**  
02 98 51 42 07 – foret-fouesnant-tourisme.com  
**Menez Hom Atlantique Pleyben**  
02 98 81 27 37 – menezhom-atlantique.bzh  
**Monts d'Arrée**  
02 98 99 72 32 – montsdarreetourisme.bzh  
**Ouessant**  
02 98 48 85 83 – ot-ouessant.fr  
**Pays de Douarnenez**  
02 98 92 13 35 – douarnenez-tourisme.com  
**Pays de Landerneau-Daoulas**  
02 98 85 13 09 – tourisme-landerneau-daoulas.bzh  
**Pays des Abers**  
02 98 04 05 43 – abers-tourisme.com  
**Presqu'île de Crozon – Aulne Maritime**  
02 98 27 07 92 – crozon-tourisme.bzh  
**Quimper Cornouaille**  
02 98 53 04 05 – quimper-tourisme.bzh  
**Quimperlé Les Rias**  
02 98 39 67 28 – quimperle-lesrias.bzh  
**Roscoff, Côte des Sables, Enclos Porroissiaux**  
02 98 61 12 13 ou 02 98 69 62 18 – roscoff-tourisme.com

## ACCESSIBILITÉ

De nombreux Offices de Tourisme proposent un accueil adapté aux personnes en situation de handicap.

Many tourist offices welcome individuals with disabilities.

Tout commence en Finistère - 2026  
Réalisation : Agence Coqueliko  
Crédits photographiques : Beuzec-Cap-Sizun - E. Berthier (couverture), A. Lamoureux/OT Baie de Morlaix, T. Ponié, E. Berthier, M. Le Gall, Y. Derennis, hemis.fr/ F. Gizio, Les Droners/Tout commence en Finistère, Adobe Stock, Tout commence en Finistère.

[toutcommenceenfinistere.com](#)





0 Kilomètres 5 10

**ACTUAL**  
cartographie

+33 (0)3 25 71 20 20 - C5689 - 11/25  
REPRODUCTION INTERDITE SAUF AUTORISATION  
**www.actual.fr**