

# LES GRANDS ITINÉRAIRES À PIED

War droad, a-hed  
an troaidou bras !

Pour de la grande itinérance sur plusieurs jours ou pour des promenades de quelques heures, le Finistère est LA destination randonnée aux itinéraires si singuliers. Longez les côtes et les plages au rythme des marées, lancez-vous à l'assaut des hautes falaises, abritez-vous du vent dans les ports, les bourgs et les villes, remontez les estuaires, suivez les rivières en contrefais des collines et bocages verdoyants, traversez les forêts domaniales, goûtez à la magie des rencontres.

Vue sur l'île Toubet et le château du Razven  
en baie de Morlaix - Carnac

Finistère is the perfect destination for hiking, should you want to go on a hike for days or just for a few hours walk. Follow the coastline and the beaches as the tides rise and fall, aim for the high cliffs, find shelter in the ports, towns and cities, walk up the estuaries, along the rivers, across the woods and forests, enjoy meeting people.

Evit an neb a blij dezhñh bale eo Penn-or-Bed AL lec'h na c'haller ket tremen hebiou dezhñh, obalournoù ma kaver ennañ ur bern troaidou plijus ha dihorz, pe e veje evit troaidou hir-e-pad meur a zvezh, pe evit an tourmenodenn verr. Mont a-hed an oad hag an traezhennou, diouzh lusk al lanv, pignat betek krec'h an tornodou uhel, diskuizhñ

ha bezoñ goudoret diouzh avel er porzhioù, bouchioù ha kériou, mont betek deun an aberioù, da-heul ar stêriou a vez ar redek e-harz an torgennoù hog ar maezioù glos, treuziñ ar choadeur-domani, aber anauadegezh gant tud dihorz.

Le Domaine de Menez Meur - Hanvec

## LE GR®34, LE TOUR DU FINISTÈRE À PIED



Le GR®34, l'itinéraire littoral des douaniers combattant la contrebande est l'un des sentiers de Grande Randonnée les plus emblématiques en France. En Finistère, plus de 900 km, soit près de la moitié de l'ensemble du GR®34, en font la portion la plus maritime, la plus riche en termes de paysages et de biodiversité. De nombreuses portions sont accessibles toute l'année. Cependant, certains tronçons sont parfois plus techniques. Ce itinéraire chargé d'histoire et balayé par les embruns est l'une des plus belles façons de découvrir le département. Son tracé serpente le long de la côte et relie la Baie de

Locquirec 937 km Clohars-Carnoët 9

Morlaix au Pouldu. À chaque étape, il vous emmène de paysages bucoliques en sites remarquables et panoramas imprenables sur l'océan. Vous contemplerez à loisir ce spectacle magique, toujours renouvelé au gré des marées, des lumières, du vent et des saisons. Préparez-vous à en prendre plein les yeux!

[mongr.fr](#) [itirando.bzh](#)

## MON TRO BREIZH®, LE CHEMIN MILLÉNAIRE



Sur Mon Tro Breizh®, tout est Histoire. C'est une plongée dans un univers culturel authentique bâti au fil des siècles. Ce parcours pédestre en itinérance s'inspire de pratiques anciennes de marche à travers la Bretagne, formant une grande boucle reliant Quimper, Saint-Pol-de-Léon, Treguier, Saint-Brieuc, Dol-de-Bretagne, Saint-Malo, Rennes, Nantes et Vannes. Entre mer et campagne, plus de 500 kilomètres de chemins extraordinaires vous attendent entre Quimper et Locquirec, alternant entre paysages et patrimoines grandioses et lieux plus intimes au cœur du Finistère. L'itinéraire sur Mon Tro Breizh® se fait à votre guise. Vous pouvez ainsi choisir de randonner sur le chemin principal, le « hent », ou selon vos envies, de choisir un détour de quelques kilomètres pour découvrir un site d'intérêt en empruntant la « ribin ». Des variantes sont proposées, à vous de choisir !

[montrobreizh.bzh](#)

TOUT  
commence  
en FINISTERE

DÉPARTEMENT  
Finistère  
Penn-ar-Bed



[toutcommenceenfinistere.com](#)

## LE GR®37, LA TRAVERSÉE D'UN PARC NATUREL



Camaret-sur-Mer 193 km Carhaix-Plouguer 9

Le GR®37 relie le Mont Saint Michel à la Pointe de Pen-Hir, à Camaret-sur-Mer. La randonnée se déroule en plein cœur du Parc naturel régional d'Armorique à la géographie si singulière, créant ces ambiances tantôt maritimes, tantôt « montagnardes ». Des trésors géologiques que l'on imagine à peine ponctuent le parcours comme sur la Presqu'île de Crozon ou les crêtes des Monts d'Arrée.

La randonnée débute à la Pointe de Pen-Hir, cette avancée rocheuse élevée de la Presqu'île de Crozon avec en contrebas les Tas de Pois, ces immenses rochers comme des pointillés sur la mer. Le chemin se poursuit vers Landévennec, pour rejoindre le Fau puis la forêt du Cranou sur les contreforts des Monts d'Arrée. Une petite halte s'impose à Saint-Rivoal, à la Maison Cornec, une maison à apotizé, conservée dans son état d'origine. Après quelques kilomètres, le circuit atteint le sommet de la Montagne Saint Michel et les crêtes aiguës, d'où l'on peut tout observer, le Finistère, les landes immenses et les tourbières, le lac de Brennilis...

Cette beauté naturelle et paysagère se retrouve aussi

dans les boisements chaotiques à Huelgoat avant une arrivée à Carhaix-Plouguer où l'on découvre les vestiges de la ville gallo-romaine de Vorgium.

[mongr.fr](#)

**The GR®37 route, across a national reserve**

The GR®37 goes from the Mont Saint-Michel to the Pointe de Pen-Hir, in Camaret-sur-Mer. You'll hike through the Parc naturel régional d'Armorique with either a maritime or a mountain atmosphere. On your way, spot the geological treasures on the Presqu'île de Crozon or the Monts d'Arrée.

The hiking starts at the Pointe de Pen-Hir a high up rocky outcrop in the Presqu'île de Crozon, overlooking the Tas de Pois, those huge rocks that look like dots in the sea. The path then heads towards Landévennec and then goes to Le Fau and the forest of Cranou on the foothills of the Monts d'Arrée. Stop at Saint-Rivoal at the Maison Cornec, a typical house from this region. After a few kilometers, the path reaches the Montagne Saint Michel from where you can see Finistère, moors and bogs, the lake of Brennilis. Find the same natural beauty in Huelgoat before arriving in Carhaix-Plouguer where you'll discover the ruins of the Gallo-Roman city of Vorgium.

[mongr.fr](#)

**The GR®37 route, across a national reserve**

The GR®37 goes from the Mont Saint-Michel to the Pointe de Pen-Hir,

LES CHEMINS, UNE RICHESSE PARTAGÉE



Le Département de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre du Finistère travaille en étroite collaboration avec les collectivités afin de proposer une offre de circuits riche et variée entre Armor et Argot. Une centaine de bénévoles à la Fédération œuvre à la création, la gestion, le balisage et l'entretien des sentiers. Le balisage des GR® et GR® de Pays est réalisé par les baliseurs officiels de la Fédération.

**La collection de topo guides et randonées est disponible sur finistere.ffrandonnee.fr**  
Tél. 08 98 89 60 06 ou scannez ce QR code

Tous sentinelles avec l'application Suricate, sports de nature, pour signaler une erreur ou une dégradation de signalétique, un besoin de sécurisation, un problème d'entretien...

[sentinelles.sportsdenature.fr](#)

**The paths, a shared treasure**

The Comité départemental de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre du Finistère travaille avec les collectivités pour offrir un circuit varié entre Armor et Argot.

A couple hundred volunteers at the Fédération are in charge of creating, managing, marking and maintaining the paths.

The collection of guides and information is available on finistere.ffrandonnee.fr or by scanning this QR code on the left side.

Report any error, damage to the signage, need for security, maintenance issue on the Suricate app: [sentinelles.sportsdenature.fr](#)

Suivez les conseils de la FF Randonnée !

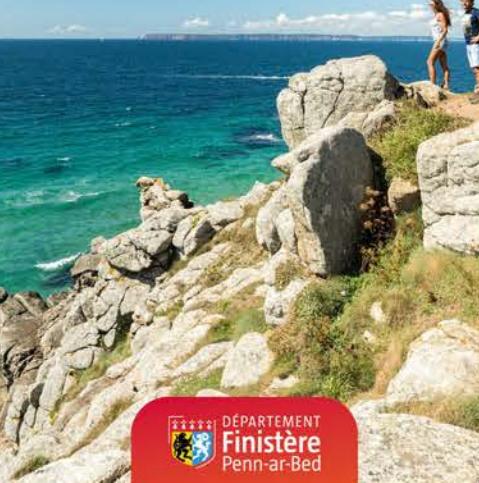
Profitez de votre randonnée sur le GR®34 en suivant ces précieux conseils :

- N°1 : renseignez-vous sur la météo avant de prendre le départ ;
- N°2 : portez une tenue et un équipement adaptés ;
- N°3 : étudiez votre circuit avant le départ pour éviter toute surprise (dénivelé, passage vertigineux, escarpé ou étroit notamment sur le sentier littoral, déviations ou fermetures temporaires) ;
- N°4 : choisissez ou renseignez-vous sur votre circuit selon vos capacités et celles de ceux qui vous accompagnent ;
- N°5 : référez-vous aux supports professionnels (Topoguides®, application MaRando®, site internet du Comité de la randonnée du Finistère), renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme du territoire ou sur [www.toutcommenceenfinistere.com](#)

A few tips to make the most out of your hike on the GR®34:

- N°1 : Check the weather forecast before you head out;
- N°2 : Wear the right clothes and equipment;
- N°3 : Have a look at the itinerary on a map beforehand so you know what you're getting into (elevation gain, steep, risky or narrow paths, especially on coastal paths, detours or temporary closures);
- N°4 : Check your path accordingly. Make sure you and your fellow hikers are prepared;
- N°5 : Check Topoguides®, MaRando app, the Comité de la randonnée du Finistère website, or the tourist office or [toutcommenceenfinistere.com](#) for more information.

# LES GRANDS ITINÉRAIRES À PIED



## LES OFFICES DE TOURISME VOUS ACCUEILLENT

Les Offices de Tourisme vous donnent toutes les informations et les meilleurs conseils sur les incontournables du Finistère.

Offices de  
Tourisme  
de France

Tourist Offices provide you with all the information and advice you need about Finistère.

Baie de Morlaix  
02 98 62 14 94 - baiedemorlaix.bzh

Bénodet  
02 98 57 00 14 - benodet.fr

Brest en vue  
02 98 44 24 96 - brest-metropole-tourisme.fr

Cap Sizun - Pointe du Raz  
08 09 10 29 10 - capsizun-tourisme.fr

Carhaix Poher Tourisme  
02 98 93 04 42 - carhaixpohertourisme.bzh

Côte des Légendes  
02 29 61 13 60 - cotedeslegendes.bzh

De Concarneau à Pont-Aven  
02 98 06 87 90 - deconcarneauapontaven.com

Destination Pays Bigouden  
02 98 82 37 99 - destination-paysbigouden.bzh

Fouesnant-les Glénan  
02 98 51 18 87 - tourisme-fouesnant.fr

Haute Cornouaille  
02 98 81 83 90 - haute-cornouaille.bzh

Iroise Bretagne  
02 98 38 38 38 - iroise-bretagne.bzh

La Forêt-Fouesnant  
02 98 51 42 07 - foret-fouesnant-tourisme.com

Menez Hom Atlantique Pleyben  
02 98 81 27 97 - menezhom-atlantique.bzh

Monts d'Arrée  
02 98 99 72 32 - montsdaurretourisme.bzh

Ouessant  
02 98 48 85 83 - ot-ouessant.fr

Pays de Douarnenez  
02 98 92 13 35 - douarnenez-tourisme.com

Pays de Landerneau-Daoulas  
02 98 85 13 09 - tourisme-landerneau-daoulas.bzh

Pays des Abers  
02 98 04 05 43 - abers-tourisme.com

Presqu'île de Crozon - Aulne Maritime  
02 98 27 07 92 - crozon-tourisme.bzh

Quimper Cornouaille  
02 98 53 04 45 - quimper-tourisme.bzh

Quimperlé Les Rias  
02 98 39 67 28 - quimperle-lesrias.bzh

Roscoff, Côte des Sables, Enclos Paroissiaux  
02 98 61 12 13 ou 02 98 69 62 18 - roscoff-tourisme.com

## ACCESSIBILITÉ

De nombreux Offices de Tourisme proposent un accès adapté aux personnes en situation de handicap.

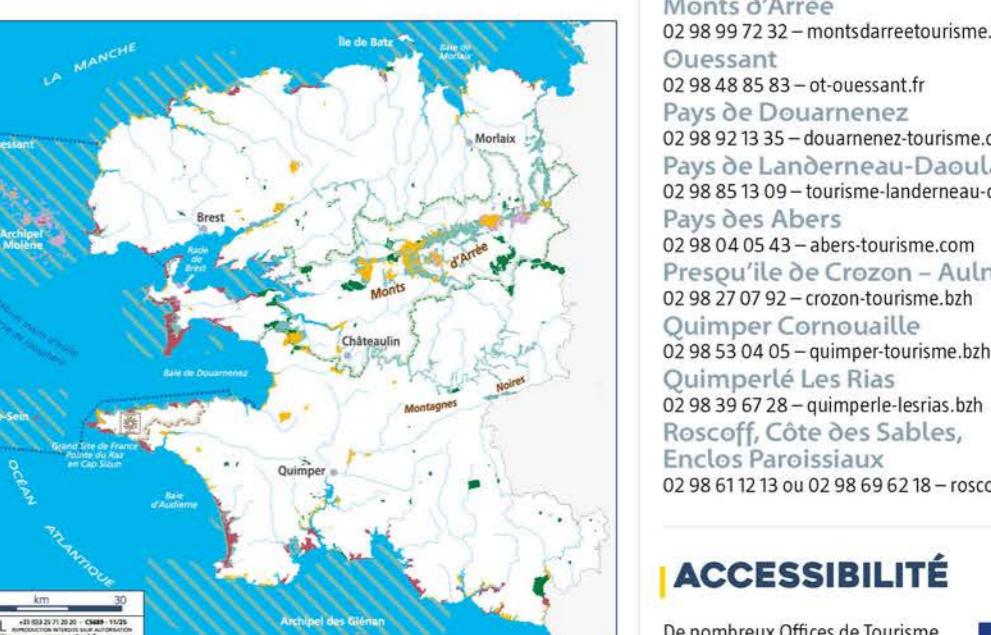


Tout commence en Finistère - 2026

Réalisation : Agence Coqueliko

Credits photographiques : Beuzec-Cap-Sizun - E. Berthier (couverture), A. Lamoureux/Ot Baie de Morlaix, T. Poriel, E. Berthier, M. Le Gall, Y. Dernieren, hemis.fr, F. Gizio, Les Droners/Tout commence en Finistère, Adobe Stock, Tout commence en Finistère.

## UN PATRIMOINE NATUREL REMARQUABLE



- Grand Site de France Pointe du Raz in Cap Sizun
- Parc naturel régional d'Armorique
- Forêts et bois
- Réerves naturelles
- Espaces naturels du Département du Finistère
- Terrains du Conservatoire du Littoral

