

LES GRANDS ITINÉRAIRES À VÉLO

War velo, a-hed an troiadoù bras !

En Finistère, partir à vélo le long des cinq grands itinéraires mythiques, c'est la promesse de paysages fabuleux et de moments extraordinaires ! Du nord au sud sur la Véloroute V7, c'est pédaler de Roscoff à Concarneau. D'est en ouest, vous pouvez aussi longer le canal de Nantes à Brest au cœur d'une campagne verdoyante et paisible. Faire le choix de la V5 / V45, la Littorale, c'est surplomber la mer et s'immerger dans une ambiance maritime. Et le savez-vous ? Le Finistère accueille des touristes à vélo de toute l'Europe : la Véloodyssée® rallie la Norvège au Portugal !

Cycling on the main bike routes - In Finistère, cycle on one of the 5 main bike routes, create memories and enjoy breathtaking landscapes! From North to South on the Véloroute V7, cycle from Roscoff to Concarneau. From East to West, you can also ride by the canal through the peaceful countryside. Take the V5 / V45 Littoral route overlooking the sea to get some fresh air. From Finistère, you can also cycle through Europe

since the Véloodyssée® route connects Norway to Portugal and the Véloamaritime® route takes you to Ukraine. So many options and beautiful sceneries awaiting!

Pa'z eer da bourmen war velo e Penn-ar-Bed, dre unan eus ar 5 troiad vras vojennel, e tremener e lec'hioù kaer-meurbet hag e vever mareaù dreistordinal, sur ha neket marteze ! Eus an Norzh

d'ar Su dre ar Velohent V7 ez eer eus Roska da Gank-Kerne. Eus ar Reter d'ar C'hornôg, a-hed ar ganal Noaned-Brest, e tremener dre mareaù glos ha sioul. Mont war ar V5 / V45, Went an Aod, so tremen e-us ar mor ha splujañ en un aergelc'h mar. Ha gouzout a ouiech ? Touristed war velo eus pep korn Europa a vez degemeret e Penn-ar-Bed - gant ar Velodiseo® e c'haller mont eus Norvegia betek Portugal !

LA VÉLODYSSÉE®, IDÉALE POUR DES PREMIÈRES VACANCES À VÉLO



Roscoff 79km Carhaix-Plouguer

C'est bien à Roscoff que commence cette véloroute française en plein cœur du Léon et de la ceinture dorée, cette zone littorale caractérisée par la richesse maraîchère du territoire. Les paysages sur la Baie de Morlaix sont ici à couper le souffle. Entre nature et patrimoine historique de caractère, le circuit traverse

Saint-Pol-de-Léon et Morlaix, pour rejoindre, par la voie verte, forêts et landes dans les Monts d'Arrée. D'anciennes gares ponctuent le parcours avant Carhaix, ville romaine du Poher et haut-lieu des festivals de musique avec les Vieilles Charrues, one of the largest in Europe, where the Festival des Vieilles Charrues, one of the largest in Europe, takes place every year. Then head to the canal from Nantes to Brest towards the Basque coast, down south.

lavelodyssée.com

Le phare de Roscoff



The Véloodyssée®, ideal for your first bike holidays This French bike route starts in Roscoff, in the Léon region by the coast, known for vegetable farming. The view over the Baie de Morlaix is truly breathtaking. Between nature and heritage, the route goes through Saint-Pol-de-Léon and Morlaix before reaching more and lands in the Monts d'Arrée. Cycle by old train stations before getting to Carhaix, where the Festival des Vieilles Charrues, one of the largest in Europe, takes place every year. Then head to the canal from Nantes to Brest towards the Basque coast, down south.

lavelodyssée.com

LA VÉLOMARITIME®, VUE IMPRENNABLE SUR LA BAIE DE MORLAIX



L'aventure commence face à l'Île de Batz, à Roscoff. Ici les marques du passé historique de la cité corsaire sont encore visibles. La Véloamaritime® sillonne ensuite vers Saint-Pol-de-Léon au cœur des cultures de choux-fleurs et d'artichauts avant de rejoindre Morlaix, au cœur d'un Pays d'Art et d'Histoire. Les points de vue sur la Baie de Morlaix sont ici multiples avec les îlots, l'Île Louët et sa maison-phare ou l'intrigant Château du Taureau. De l'estuaire de la rivière de Morlaix à la pointe de Primel, le paysage est exceptionnel. Le parcours à l'arrière des falaises et de la pointe de Beg-an-Fry mène à la station balnéaire de Locquirec avant de quitter le Finistère et poursuivre l'aventure vers Dunkerque.

lavelamaritime.fr

Roscoff 70km Locquirec

The Véloamaritime®, a breathtaking view over the Baie de Morlaix The adventure begins in Roscoff facing the Batz island. Traces of the past are still visible in the corsair city. The Véloamaritime® then heads to Saint-Pol-de-Léon near the cauliflower and artichoke fields before arriving in Morlaix. Overlooking the Baie de Morlaix, there are many points of view from which you can see the islets, the Louët island and the intriguing Château du Taureau. Between the river of Morlaix and the pointe de Primel, the scenery is exceptional. The path behind the cliffs from the pointe de Beg-an-Fry will lead you to Locquirec, the seaside resort, before leaving Finistère and pursuing towards Dunkerque.

lavelamaritime.com

LA LITTORALE - V5 / V45, UN BALCON SUR L'Océan



Mousterlin - Fouesnant-les Glénan

Entre côtes escarpées, falaises vertigineuses, baies immenses et criques intimes, l'itinéraire longe de près ou de loin le littoral finistérien sur petites routes ou aménagements cyclables. Même si certaines portions sont encore en cours d'aménagement, le circuit ne manque pas de charme et d'intérêt. De belles escapades donnent envie de prendre le large et offrent tout plein de surprises. Phares magnétiques, ports de pêche ou petits ports typiques, villes de caractère... tous ces repères mythiques marquent les parcours. La nature règne ici sans partage, vues grandioses et bouffées d'iodée à tous les virages !

francevelotourisme.com

Roscoff 505km Le Pouldu

The Littorale - V5 / V45, overlooking the ocean (Some portions are under development) Steep coasts, dizzy cliffs, large bays and intimate coves, the route is never far from the coastline, through small roads or cycling paths. Even though some portions are still under development, this route is full of charm. Some sections are so beautiful that they'll make you want to sail away. On your way, visit lighthouses, fishing ports, typical ports and old cities. Breathe in and out the fresh air at every turn, the view is spectacular.

en.francevelotourisme.com

LA V6 / V406, LE CANAL DE NANTES À BREST, LA PRESQU'ÎLE DE CROZON



Le Canal de Nantes à Brest

Entre Montagnes Noires et Monts d'Arrée, Carhaix, la cité du Poher est à la croisée des chemins, des routes et des cours d'eau. À partir de ce lieu central, point de départ de la V6 finistérienne, direction le sud vers Port-de-Carhaix afin de rejoindre le canal de Nantes à Brest. Ce paisible chemin de halage est ponctué de plusieurs écluses. Au cœur de cette vallée colorée et si inspirante pour Paul Sérusier, l'itinéraire mène à Châteauneuf-du-Faou. Depuis la voie verte longeant le canal, une échappée permet de rejoindre Pleyben et son célèbre enclos paroissial avant de reprendre l'itinéraire en direction de Châteaulin. En cours d'aménagement à partir d'ici, la voie 6 reprend, plus loin, en Presqu'île de Crozon. Ce parcours tranquille et pratique, permet de rallier Crozon puis Camaret-sur-Mer.

francevelotourisme.com

Carhaix-Plouguer 103km Camaret-sur-Mer

The V6 / V406 route, the canal from Nantes to Brest, the Presqu'île de Crozon (Some portions are under development) Between the Montagnes Noires and the Monts d'Arrée, Carhaix, the town in Poher, is at the crossroads between paths and rivers. From this central area, where the V6 route starts in Finistère, head south to Port-de-Carhaix to reach the canal from Nantes to Brest. Have a look at the locks while cycling down the towpath. The route will take you to Châteauneuf-du-Faou at the heart of the colorful valley that inspired Paul Sérusier. Cycle towards Châteaulin through the canal's greenway. From the canal's greenway, you can reach Pleyben and its well-known parish enclosure and then come back and head towards Châteaulin. At this point, the V6 is under development and picks up further away, in the Presqu'île de Crozon. This easy itinerary will take you from Crozon to Camaret-sur-Mer.

en.francevelotourisme.com

LA V7 / V407, À VÉLO DU NORD AU SUD



La Ville Close de Concarneau

C'est parti pour une traversée du Finistère au vert avec l'envie de relier la Manche et l'Atlantique ! Au départ de Roscoff vers la ville historique de Saint-Pol-de-Léon, le parcours emprunte la Véloodyssée® et progresse vers la Baie de Morlaix avant de suivre le tracé de l'ancienne voie ferrée transformée en voie verte jusqu'à l'entrée de Carhaix-Plouguer. Dans une campagne paisible, anciennes gares et petits hameaux rappellent le passé ferroviaire des lieux. Au fil de la balade, forêts et bois de part et d'autre de la voie verte laissent place aux landes caractéristiques des Monts d'Arrée. Au sud de Carhaix, le parcours croise la voie verte du canal de Nantes à Brest et traverse les Montagnes Noires, avant de rejoindre Scaër, Rosporden puis le port et la Ville Close de Concarneau.

francevelotourisme.com

Roscoff 147km Concarneau

The V7 / V407, by bike from North to South Finistère through the Monts d'Arrée and The Montagnes Noires. Let's go through Finistère from the Manche Sea to the Atlantic Ocean! Starting in Roscoff towards Saint-Pol-de-Léon, the path takes the Véloodyssée® route to the Baie de Morlaix before taking the greenway to Carhaix-Plouguer, which used to be the old railway path. In this quiet countryside, old train stations and little villages remind us of the past. Along the ride, forests and woods become moorlands, typical landscapes in the Monts d'Arrée. South of Carhaix, the route crosses the greenway of the canal from Nantes to Brest and then goes through the Montagnes Noires before reaching Scaër, Rosporden and later on the port and the town of Concarneau.

en.francevelotourisme.com

LES BALADES PRÈS DE CHEZ VOUS

Pour une balade à vélo, à la journée ou à la demi-journée, le Comité Départemental de Cyclotourisme du Finistère sélectionne pour vous les plus beaux circuits et vous donne les meilleurs conseils. Ruler sur la Côte des Sables depuis Plouescat ou de la Pointe de Saint-Mathieu au Conquet, longer les abers, la route des phares ou les ports de pêche en Pays Bigouden, suivre les méandres du Canal de Nantes à Brest, se laisser surprendre par le paysage grandiose à la Pointe du Raz en Cap Sizun... Plus de 160 balades, pour tous les niveaux et toutes les envies, à découvrir en famille ou entre amis.

veloenfinistere.fr/blog

Plus d'informations sur toutcommenceenfinistere.com ou en scannant ce QR Code.

Day bike ride Fancy a bike ride for a day or half a day? The Comité Départemental de Cyclotourisme du Finistère offers a selection of the most beautiful itineraries along with the best advice. Ride on the Côte des Sables from Plouescat or from the Pointe Saint-Mathieu to the Conquet, ride along the abers, the lighthouse route, the fishing ports in Pays Bigouden, follow the Canal from Nantes to Brest, enjoy the glorious landscapes in the Pointe du Raz in Cap Sizun. There are more than 160 rides to choose from! veloenfinistere.fr/blog/ More info on toutcommenceenfinistere.com/en/home or by scanning this QR Code.



Point du Goyen - Audierne

LE COMBO GAGNANT : TRANSPORT & VÉLO

Écologique et pratique, le vélo se conjugue facilement avec les transports collectifs : en train, en car, en bateau vers les îles, sur les bacs d'une rive à l'autre. Les principales lignes sont indiquées sur la carte au dos. Pour tout savoir sur les conditions d'embarquement des vélos :

snct-connect.com
ter.snct.com/bretagne

breizhgo.bzh

coralie-cca.fr
tbk.bzh
bibus.fr

pennarbed.fr
vedettes-ile-de-batz.com

Bacs et passeurs : L'itinéraire V5 / V45 - La Littorale propose une traversée par un bac saisonnier, selon conditions, à Lanildut, à Beg-Neil et à Clohars-Carnoët (Le Pouldu). À Concarneau, le bac passeur fonctionne toute l'année. Renseignements auprès des Offices de Tourisme.

Public transport & bike : the perfect combo! Bikes are eco-friendly, handy and you take them with you on the train, bus or boat. Check out the main lines on the back of the map. Follow the links above for more info. Ferry boats : On the V5 / V45 - la Littorale itinerary, you'll need to take a ferry boat at Lanildut, Beg-Neil and at Clohars-Carnoët (Le Pouldu). In Concarneau, the ferry boat is available all year round. Go to the tourist office for more info.

UN PATRIMOINE NATUREL REMARQUABLE

Entre terre et mer, le Finistère s'affirme comme l'écrin d'un patrimoine naturel d'une intensité rare. Dunes, falaises, landes, tourbières, forêts, bocages, rivières et zones humides composent une mosaïque de paysages préservés, chacun abritant une biodiversité remarquable et fragile. Conscient de cette richesse, le Département a mis en place depuis plus de 50 ans des politiques ambitieuses pour protéger ces milieux : acquisitions foncières, gestion durable des habitats, restauration écologique, réglementation des usages et sensibilisation du public. Parmi ces joyaux naturels, le Grand Site de France de la Pointe du Raz se distingue comme un emblème. Ses falaises vertigineuses, battues par les vents et les vagues, incarnent la majesté sauvage du littoral finistérien. Pourtant, elles rappellent aussi combien ces paysages sont fragiles et combien leur protection est essentielle. La politique de préservation du Finistère conjugue ainsi valorisation du patrimoine et engagement concret en faveur de la biodiversité, garantissant que ces espaces continueront d'émerveiller les générations futures.

Exceptional natural heritage Between land and sea, Finistère stands out as a treasure trove of exceptionally rich natural heritage. Recognizing this wealth, the Department has implemented ambitious policies for over 50 years to protect these environments. Among these natural gems, the Pointe du Raz with the "Grand Site de France" label, stands out as an emblem. Its vertiginous cliffs, battered by wind and waves, embody the wild majesty of the Finistère coastline. Yet, they also serve as a stark reminder of the fragility of these landscapes and the vital importance of their protection.

POUR FACILITER VOTRE VOYAGE

Préparer votre aventure à vélo et obtenir toutes les informations sur les locations et réparations de vélos, le transport de bagages, les services à proximité, etc. :

francevelotourisme.com
veloenfrance.fr
komoot.fr

Confier l'organisation de votre périple à une agence spécialisée :
abicyclette-voyages.com
sentiersmaritimes.com
kaouann.fr
visit-ouest.com
ribin.fr

Louer du matériel pour une virée accessible à tous :
miaggo.fr

Tous sentinelles avec l'application Suricate, sports de nature, pour signaler une erreur ou une dégradation de signalétique, un besoin de sécurisation, un problème d'entretien...
sentinelles.sportsdenature.fr

To facilitate your trip Plan your trip and get all the info about bike renting and repairs, luggage transport, nearby services: francevelotourisme.com veloenfrance.fr - komoot.fr Get an agency to organize your trip: abicyclette-voyages.com - sentiersmaritimes.com - kaouann.fr visit-ouest.com - ribin.fr

Rent mobility equipment for the day: miaggo.fr Report any error, damage to the signage, need for security, maintenance issue on the Suricate app: sentinelles.sportsdenature.fr

sentinelles.sportsdenature.fr



La gare de Morlaix

TOUT commence enFINISTÈRE

LES GRANDS ITINÉRAIRES À VÉLO



DÉPARTEMENT Finistère Penn-ar-Bed

LES OFFICES DE TOURISME VOUS ACCUEILLENT

Les Offices de Tourisme vous donnent toutes les informations et les meilleurs conseils sur les incontournables du Finistère.

Offices de Tourisme de France Tourist Offices at your service Tourist Offices provide you with all the information and advice you need about Finistère.

Baie de Morlaix 02 98 62 14 94 - baiedemorlaix.bzh
Bénodet 02 98 57 00 14 - benodet.fr
Brest en vue 02 98 44 24 96 - brest-metropole-tourisme.fr
Cap Sizun - Pointe du Raz 08 09 10 29 10 - capsizuntourisme.fr
Carhaix Poher Tourisme 02 98 82 37 99 - destination-paysbigouden.bzh
Côte des Légendes 02 29 61 13 60 - cotedeslegendes.bzh
De Concarneau à Pont-Aven 02 98 06 87 90 - deconcarneauapontaven.com
Destination Pays Bigouden 02 98 82 37 99 - destination-paysbigouden.bzh
Fouesnant-les Glénan 02 98 51 18 87 - tourisme-fouesnant.fr
Haute Cornouaille 02 98 81 83 90 - haute-cornouaille.bzh
Iroise Bretagne 02 98 38 38 38 - iroise-bretagne.bzh
La Forêt-Fouesnant 02 98 51 42 07 - foret-fouesnant-tourisme.com
Menez Hom Atlantique Pleyben Châteaulin Porzay 02 98 81 27 37 - menezhom-atlantique.bzh
Monts d'Arrée 02 98 99 72 32 - montsdarreetourisme.bzh
Ouessant 02 98 48 85 83 - ot-ouessant.fr
Pays de Douarnenez 02 98 92 13 35 - douarnenez-tourisme.com
Pays de Landerneau-Daoulas 02 98 85 13 09 - tourisme-landerneau-daoulas.bzh
Pays des Abers 02 98 04 05 43 - abers-tourisme.com
Presqu'île de Crozon - Aulne Maritime 02 98 27 07 92 - crozon-tourisme.bzh
Quimper Cornouaille 02 98 53 04 05 - quimper-tourisme.bzh
Quimperlé Les Rias 02 98 39 67 28 - quimperle-lesrias.bzh
Roscoff, Côte des Sables, Enclos Paroissiaux 02 98 61 12 13 ou 02 98 69 62 18 - roscoff-tourisme.com

ACCESSIBILITÉ

De nombreuses Offices de Tourisme proposent un accueil adapté aux personnes en situation de handicap.

Many tourist offices welcome individuals with disabilities.

Tout commence en Finistère - 2026 Réalisation : Agence Coquelicot Crédits photographiques : La Littorale V5 / V45 - J. Jehanin (couverture), E. Berthier, La Véloodyssée® - A. Lamoureux, Hémis.fr - F. Guiziou, A. Lamoureux, RnDm5, Tout commence en Finistère.

TOUT commence enFINISTÈRE DÉPARTEMENT Finistère Penn-ar-Bed

PARTAGEZ VOS PLUS BELLES PHOTOS ! #toutcommenceenfinistere



toutcommenceenfinistere.com

TOUT commence en FINISTÈRE

LÉGENDE

Itinéraires cyclables départementaux

- Voie cyclable**
(voie verte ou piste cyclable)
- Sur route**
(à faible trafic, partagée avec les véhicules motorisés, parfois avec bande cyclable)
- La Véloodyssée® - EuroVelo 1**
- La Vélo maritime® - EuroVelo 4**
- La Littorale - Roscoff / St-Nazaire - V5 / V45**
- Camaret / Vitré - V6 / V406**
- Roscoff / Concarneau - V7 / V407**

Transports

- Aéroport
- Gare
- Liaison maritime annuelle
- Liaison maritime saisonnière
- Route fluviale (Nantes-Brest)
- Liaison aérienne
- Ligne de train SNCF / TGV / TER
- Lignes de cars BreizhGo avec embarquement vélo (période estivale)
(L 920 - 921 - 929 - 934 - 935 - 936 - 937 - 948 - 952 - 953 - 956 - 958)
- Lignes de cars Coralie (L4) et TBK (L5)
- Arrêts de cars / bus pour embarquer / débarquer les vélos

Informations et hébergements

- Office de Tourisme de France
- Office de Tourisme de France saisonnier
- Office de Tourisme de France labellisé Accueil Vélo
- Hébergement Accueil Vélo

Sites touristiques et patrimoniaux

- Site majeur Vauban UNESCO
- Grand Site de France
- Ville et Pays d'Art et d'Histoire
- Plus Beau Village de France®
- Petite Cité de Caractère®
- Plus Beaux Détours de France
- Port d'intérêt Patrimonial
- Port de pêche et/ou de plaisance
- Grand Site de France Pointe du Raz en Cap Sizun
- Parc naturel régional d'Armorique
- Geopark Armorique
- Parc naturel marin d'Iroise
- Reserve de biosphère
- Espace naturel
- Espace boisé

DÉPARTEMENT Finistère
Penn-ar-Bed

0 5 10 Kilomètres

ACTUAL cartographie +33 (0)3 25 71 20 20 - C5689 - 11/25
REPRODUCTION INTERDITE SAUF AUTORISATION
www.actuel.fr

