

# BALADES ADAPTÉES EN FINISTÈRE



Parking de la pointe du Rudoloc,  
29890 Kerlouan



1 km



## Le chemin du Rudoloc à Kerlouan

Portion du fameux GR<sup>®</sup>34, le chemin du Rudoloc, accessible aux personnes à mobilité réduite, vous invite à la mer entre plage de sable fin et chaos granitique. Le sentier aménagé sur un kilomètre longe les dunes, un remarquable espace naturel. Spectacle garanti en empruntant la passerelle en bois qui s'avance sur la mer à la pointe du Rudoloc, surtout à marée haute ! Prolongez votre balade à Meneham, ancien village de pêcheurs et son emblématique corps de garde blotti au milieu des rochers.



# Le chemin du Rudoloc à Kerlouan



## Légende

- Point de départ
- Point d'intérêt
- Point de vue
- Parking
- Places de parking adaptées
- Table de pique-nique adaptée
- Banc
- Sentier accessible
- GR°34
- Camping
- Plage
- Dune
- Rocher

## Echelle

0 100 200 m

## Informations pratiques

Le sentier est accessible aux personnes à mobilité réduite ainsi qu'aux familles avec poussettes.

À chaque extrémité, est aménagé un parking avec stationnements adaptés. À mi-parcours, vous

trouverez une table de pique-nique adaptée pour une pause avec vue panoramique sur la mer. En été, la route de Menez Ham est réservée aux piétons.

### Stationnement adapté

- Parking de la pointe du Rudoloc (accès direct au sentier).
- Parking route de Menez Ham (traversée de route et accès au sentier à 20 mètres).

### Cheminement

Sable compacté, présence d'une pente naturelle au début du parcours en partant du parking de la pointe du Rudoloc.



### Point d'intérêt à proximité

Le site de Meneham se situe à moins de 300 mètres à pied (ou 1 kilomètre par la route). Depuis le parking, équipé de stationnement et sanitaires adaptés, un cheminement piéton stabilisé permet d'accéder au site en toute sécurité.



### En savoir plus

- Office de tourisme Côte des Légendes  
Tél. 02 29 61 13 60 - [www.cotedeslegendes.bzh](http://www.cotedeslegendes.bzh)
- Fédération Française de Randonnée du Finistère  
[finistere.ffrandonnee.fr](http://finistere.ffrandonnee.fr)

Découvrez d'autres balades adaptées sur  
[www.toutcommenceenfinistere.com](http://www.toutcommenceenfinistere.com)