



# BALADES À VÉLO EN FINISTÈRE

## À vélo sur le littoral bigouden

De port en port, au rythme de la mer

Le Pays Bigouden déroule son littoral sauvage et authentique, entre ports de caractère, plages de sable fin et traditions vivantes. Ce circuit, situé en partie sur la V45 - La Littorale, vous emmène à la rencontre de Loctudy, Lesconil et Le Guilvinec, ports typiques et hauts lieux de la pêche artisanale. Tout au long du parcours, les maisons basses aux toits d'ardoises, les plages battues par l'océan et les chapelles nichées dans la campagne composent un décor typique et plein de charme. Le retour se fait en douceur par l'intérieur des terres, entre villages paisibles, champs cultivés et paysages ouverts. Une échappée bigoudène à ne pas manquer.



Départ - Arrivée :  
Port de Loctudy



Distance : 34,7 km  
Dénivelé : 219 m

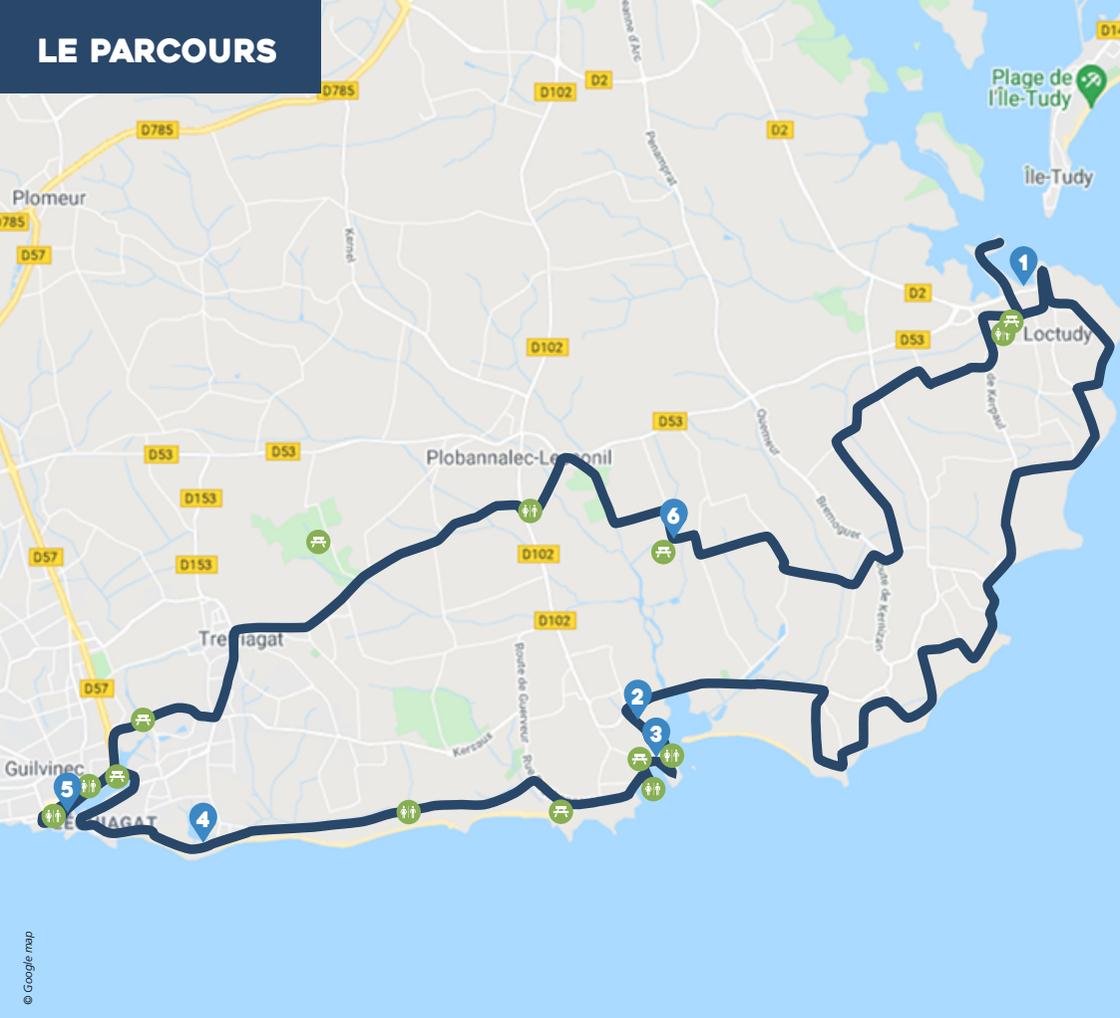


Durée : 3h30



Niveau :  
Facile - Pas de difficulté  
technique particulière

# LE PARCOURS



© Google map

## Légende

 Point d'intérêt

 Aire de pique-nique

 Toilettes



## LES POINTS D'INTÉRÊTS À NE PAS MANQUER

### 1 Port de Loctudy :

Port emblématique du Pays Bigouden, Loctudy vibre au rythme des allers et retours des bateaux de pêche. Sa spécialité : la langoustine ! Son animation portuaire en fait un lieu incontournable pour observer les retours de chalutiers.

### 2 Église Notre-Dame de la Mer :

Sobre et tournée vers l'océan, cette église construite au cœur du village veille sur les marins. Elle incarne la foi populaire profondément ancrée dans la culture maritime du Pays Bigouden.

### 3 Port de Lesconil :

Petit port typique niché au creux de la côte, Lesconil mêle chalutiers colorés, plages abritées et ambiance douce. Un arrêt charmant entre vie maritime et détente en bord de mer.

### 4 Menhir mouillé de Léhan :

Ce mégalithe du néolithique mesurant 8,50 m de haut, se trouve dans un marécage barré par les dunes de Léhan. Classé Monuments Historiques, il témoigne des variations du niveau de la mer car, érigé au sec au bord d'un petit ruisseau, il est désormais au milieu d'un marais.

### 5 Port du Guilvinec et Haliotika :

Premier port de pêche artisanale de France, Le Guilvinec bat au rythme des retours de chalutiers. Haliotika, la Cité de la pêche, propose une immersion ludique et sensorielle dans cet univers.

### 6 Chapelle de Plonivel :

Blottie dans la verdure, cette chapelle rurale respire le calme. Isolée en pleine campagne, elle offre un moment de quiétude et d'intimité, loin du tumulte du littoral.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Type de voie :

Voies partagées, quelques portions sur voies cyclables ou chemins stabilisés.

### Quand ?

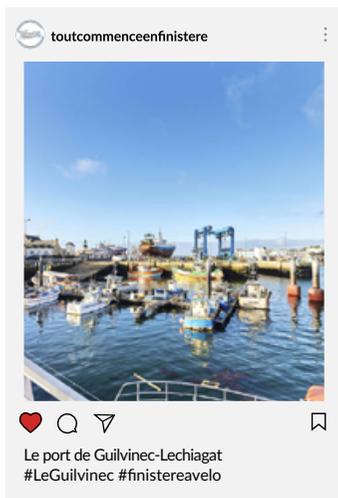
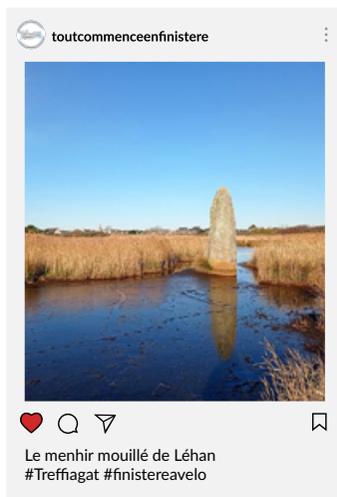
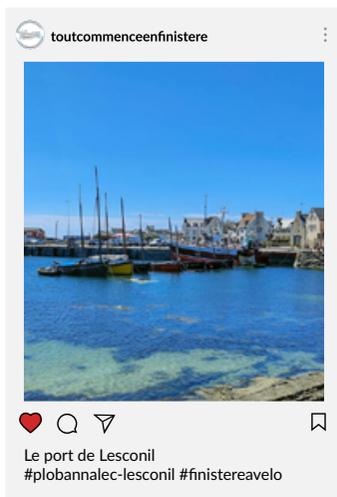
L'itinéraire est praticable toute l'année.

### Avec des enfants ?

Oui, à partir de 8 ans (itinéraire sur route).

### Services vélos :

- Stationnement vélo à la rue du Port (arceaux) et au port de plaisance (rack, près du passeur) à Loctudy ainsi que sur toutes les plages rencontrées.
- Ravitaillement en eau et sanitaires sur la place des Anciens Combattants, rue des Perdrix (Loctudy) et au quai de Langoguen (Lesconil), à côté de l'Office de Tourisme et quai d'Estienne d'Orves (Le Guilvinec) ainsi que sur toutes les plages rencontrées.
- Tables de pique-nique disponibles sur la place des Anciens Combattants (Loctudy), à l'aire de Saint-Trémeur (à côté de la chapelle et vallon, Le Guilvinec), à l'aire de Plonivel et proche du site de Quelarn (Plobannalec-Lesconil).



## EN SAVOIR PLUS



Office de Tourisme  
Destination Pays Bigouden Sud  
Tél. 02 98 82 37 99

[www.destination-paysbigouden.com](http://www.destination-paysbigouden.com)

Fédération française du cyclotourisme  
du Finistère

Tél. 02 98 98 75 31

[www.codep29ffct.fr](http://www.codep29ffct.fr)



Découvrez d'autres balades à vélo sur  
**[toutcommenceenfinistere.com](http://toutcommenceenfinistere.com)**