



# BALADES À VÉLO EN FINISTÈRE

## À vélo en Iroise

An Envor, la mémoire

Depuis la Pointe Saint-Mathieu, embarquez pour une boucle à vélo de 18 km entre Plougonvelin et Le Conquet, sur les chemins de mémoire du pays d'Iroise. Ce parcours vous guide entre falaises, blockhaus, hameaux et chapelles, là où l'histoire se mêle à l'océan. Sculpté par les vents, le littoral dévoile des panoramas spectaculaires sur la mer d'Iroise et les îles de l'archipel. À chaque étape, un pan du patrimoine ressurgit : fortifications, vestiges de guerre, lieux de recueillement. Une échappée iodée et émouvante, à vivre au rythme de la mer et du souvenir.



Départ - Arrivée :  
Pointe de Saint-Mathieu  
(Plougonvelin)



Distance : 18 km  
Dénivelé : 160 m



Durée : 1h30



Niveau :  
Moyen (quelques côtes)

# LE PARCOURS



© Google map

## Légende

 Point d'intérêt

 Aire de pique-nique

 Toilettes



## LES POINTS D'INTÉRÊTS À NE PAS MANQUER

### 1 **Pointe Saint-Mathieu :**

Site emblématique du Finistère, la Pointe Saint-Mathieu réunit les vestiges d'une abbaye bénédictine, un phare majestueux et un mémorial dédié aux marins disparus en mer. Un lieu fort, entre histoire et panorama sur la mer d'Iroise.

### 2 **Musée Mémoires 39-45 :**

Ce musée immersif, installé dans un ancien blockhaus, retrace la Seconde Guerre mondiale à travers une riche collection d'objets, photos et témoignages. Une visite poignante pour mieux comprendre l'histoire locale et européenne.

### 3 **Les davieds du Vaéré :**

Ces pierres percées, vestiges de l'activité goémonière, servaient autrefois à hisser le goémon depuis les grèves. Une réplique est visible dans les jardins du Vaéré, hommage à un savoir-faire ancestral du littoral.

### 4 **Fort de Bertheaume :**

Construit par Vauban sur un îlot rocheux, ce fort veille toujours sur la rade de Brest. Accessible par passerelle, il offre un point de vue spectaculaire sur la mer et les mouvements navals.

### 5 **Chapelle Saint-Jean et cimetière de Lochrist :**

La chapelle, partiellement détruite en 1944, a été restaurée. Le cimetière voisin témoigne de l'histoire locale : naufrage du Drummond Castle, tombes d'aviateurs alliés et stèle en hommage à Jean-François Le Gonidec.

### 6 **La route touristique :**

La rampe, parallèle à la route touristique, domine la mer d'Iroise. Depuis ce belvédère naturel, s'ouvre une vue spectaculaire sur l'archipel de Molène et les îles balayées par les vents marins.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### **Type de voie :**

Circuit balisé, voies partagées (respect code de la route).

### **Quand ?**

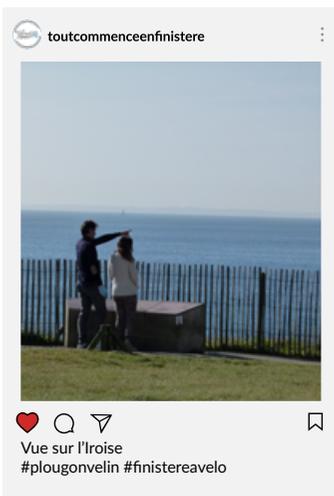
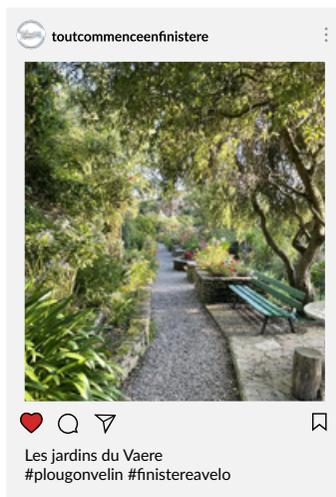
L'itinéraire est praticable toute l'année.

### **Avec des enfants ?**

Oui, à partir de 10-12 ans.

### **Services vélos :**

- Stationnement vélo, ravitaillement en eau et sanitaires à proximité du parking Enclos des Moines, au niveau du parking de la Pointe Saint Mathieu, au Musée Mémoires 19-45 (sous condition d'entrée), à Lochrist (sanitaires uniquement) et à la plage de Porz Liogan (sanitaires accessibles en été).
- Tables de pique-nique disponibles au pied de l'ancienne abbaye, au fort de Bertheaume, aux plages de Bertheaume et du Trez-Hir.



## EN SAVOIR PLUS



Office de Tourisme Iroise Bretagne  
Tél. 02 98 38 38 38  
[www.iroise-bretagne.bzh](http://www.iroise-bretagne.bzh)

Fédération française du cyclotourisme  
du Finistère  
Tél. 02 98 98 75 31  
[www.codep29ffct.fr](http://www.codep29ffct.fr)



Découvrez d'autres balades à vélo sur  
[toutcommenceenfinistere.com](http://toutcommenceenfinistere.com)