



# BALADES À VÉLO EN FINISTÈRE

## À vélo autour des Monts d'Arrée

Un circuit VTT dans un véritable décor de montagne

Au départ de La Feuillée, plus haut bourg de Bretagne, cette boucle VTT de 26 km vous emmène à la découverte des paysages puissants et préservés des Monts d'Arrée. À travers bocages verdoyants, landes plus arides, zones humides et hameaux de caractère, l'itinéraire serpente au pied la ligne de crêtes des Monts d'Arrée. En chemin, des points de vue saisissants s'ouvrent sur les sommets, le lac Saint-Michel et les tourbières du Yeun-Elez. Entre patrimoine rural, biodiversité remarquable et ambiances contrastées, ce parcours vous plonge dans un Finistère sauvage, authentique et mystérieux.



Départ - Arrivée :  
place des Marronniers  
(La Feuillée)



Distance : 26 km  
Dénivelé : 400 m



Durée : 2h30



Niveau :  
Facile à moyen  
(quelques passages  
techniques)



## LES POINTS D'INTÉRÊTS À NE PAS MANQUER

### 1 La Feuillée et sa balade du bourg :

Perché à 275 m d'altitude, La Feuillée est le plus haut village de Bretagne. On y découvre une atmosphère montagnarde unique, une belle église et une place centrale : la place des Marronniers (point de départ de la balade).

### 2 Hameaux feuillantins :

Les hameaux traversés, Kerelcun, Kermabilou, Ruguellou, dévoilent un bâti traditionnel préservé. Ces villages aux maisons en granit et toits d'ardoise incarnent l'authenticité rurale et le charme discret des hauteurs feuillantines.

### 3 Moulin de Kerelcun :

Le moulin de Kerelcun, datant du XII<sup>e</sup> siècle, restauré avec soin, illustre l'ingéniosité rurale de la région. Installé au bord du Fao, il fait partie du petit patrimoine typique des Monts d'Arrée.

### 4 Ruisseaux et zones humides :

Plusieurs ruisseaux traversés par le parcours (Le Fao, Noster, Roudoudour, Roudouhir) nourrissent des zones humides riches en biodiversité. Ils offrent un habitat favorable au castor européen, espèce protégée discrète mais bien installée dans les Monts d'Arrée.

### 5 Ligne de crêtes :

Le circuit longe la ligne de crêtes des Monts d'Arrée et offre des panoramas exceptionnels. Le Roc'h Trévezel et le Roc'h Trédudon dominent le parcours, offrant des vues dégagées jusqu'au lac Saint-Michel.

### 6 Ancienne ligne du Train Patate :

Sur le tracé d'une ancienne ligne ferroviaire surnommée « Train Patate », le circuit offre ici une portion roulante et dégagée, avec une vue impressionnante sur le lac Saint-Michel et les tourbières du Yeun-Elez.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Type de voie :

Circuit balisé, à 80% sur sentier/piste.

### Quand ?

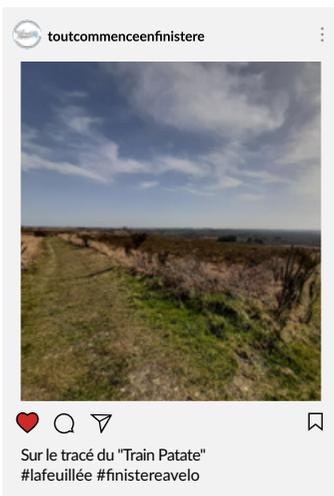
D'avril à octobre, zones boueuses encore possibles au printemps.

### Avec des enfants ?

Oui, à partir de 12 ans.

### Services vélos :

- Ravitaillement en eau et sanitaires sur la place des Marronniers (La Feuillée).
- Tables de pique-nique disponibles sur la place des Marronniers et à Croas Hir (La Feuillée), au lavoir de Ruguellou et à Gwaz Dour (Hameau de Kerelcun).



## EN SAVOIR PLUS

**Office de Tourisme  
Monts d'Arrée Tourisme**  
Tél. 02 98 81 47 06 (Brasparts)  
[www.montsdarreetourisme.bzh](http://www.montsdarreetourisme.bzh)

**Fédération française du cyclotourisme  
du Finistère**  
Tél. 02 98 98 75 31  
[www.codep29ffct.fr](http://www.codep29ffct.fr)



Découvrez d'autres balades à vélo sur  
**[toutcommenceenfinistere.com](http://toutcommenceenfinistere.com)**