

# BALADES ADAPTÉES EN FINISTÈRE



Parking du Mât Pilote,  
29360 Clohars-Carnoët



2,2 km  
aller-retour



Balcon sur la mer

## Le sentier entre Saint-Julien et le Mât Pilote à Clohars-Carnoët

Le long d'un tronçon du fameux GR®34, plongez au cœur de la surveillance du littoral en cheminant sur un sentier adapté jusqu'à l'un des derniers mâts pilote des côtes françaises. Il servait à guider les bateaux à l'entrée de la rivière Laiïta pour éviter les bancs de sable. Vous êtes ici dans le pays de Paul Gauguin et de célèbres peintres impressionnistes qui ont séjourné et peint les paysages alentours. Poursuivez votre balade le long du sentier en direction de l'embouchure de la Laiïta, la rivière du Pouldu : observez le va-et-vient des bateaux et prenez un bon bol d'air.



sur 600 m



DÉPARTEMENT  
**Finistère**  
Penn-ar-Bed

# Le sentier entre Saint-Julien et le Mât Pilote à Clohars-Carnoët



## Informations pratiques

Le sentier est accessible aux personnes en fauteuil, aux personnes à mobilité réduite et aux familles. Il est jalonné de pentes naturelles et en proximité du bord de falaises, ainsi il est nécessaire que les personnes en situation de handicap et les enfants soient accompagnés. À chaque extrémité est aménagé un parking avec stationnement adapté. Le long du sentier vous trouverez une table adaptée, des bancs pour vous reposer et admirer le paysage.



### Stationnement

- Parking du chemin du Mât Pilote : 2 places de stationnement dédiées (le revêtement jusqu'au départ de la balade n'est pas stabilisé).
- Quartier Saint-Julien, 1 place signalée (traversée de rue et accès au sentier à 20 mètres).



### Cheminement

Bitume et sable compacté, présence d'une pente naturelle et de devers à plusieurs endroits du parcours.

### Sanitaires adaptés

Au Pouldu, profitez d'un espace de déambulation entièrement accessible avec stationnement et sanitaires adaptés, table de pique-nique, bancs de repos à proximité immédiate du bureau d'information touristique labellisé Tourisme & Handicap (pour les 4 familles de handicap).

### En savoir plus



- Office de tourisme Quimperlé les Rias  
Tél. 02 98 39 67 28 - [quimperle-lesrias.bzh](http://quimperle-lesrias.bzh)
- Fédération Française de Randonnée du Finistère  
[finistere.ffrandonnee.fr](http://finistere.ffrandonnee.fr)



Découvrez d'autres balades adaptées sur  
[toutcommenceenfinistere.com](http://toutcommenceenfinistere.com)