

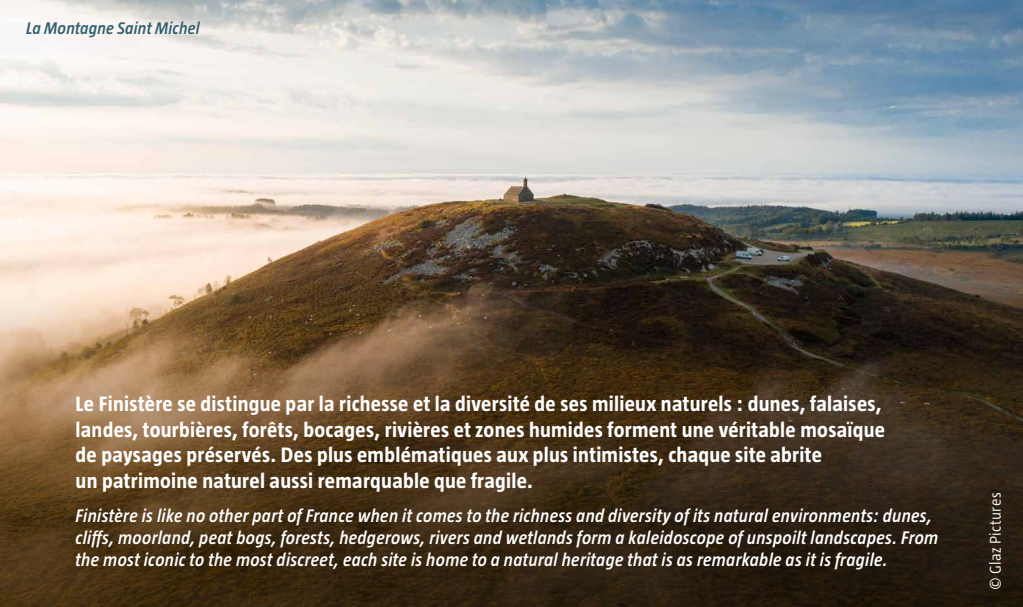
TOUT
commence
en FINISTÈRE

LES ESPACES NATURELS

DÉPARTEMENTAUX



DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed



Le Finistère se distingue par la richesse et la diversité de ses milieux naturels : dunes, falaises, landes, tourbières, forêts, bocages, rivières et zones humides forment une véritable mosaïque de paysages préservés. Des plus emblématiques aux plus intimistes, chaque site abrite un patrimoine naturel aussi remarquable que fragile.

Finistère is like no other part of France when it comes to the richness and diversity of its natural environments: dunes, cliffs, moorland, peat bogs, forests, hedgerows, rivers and wetlands form a kaleidoscope of unspoilt landscapes. From the most iconic to the most discreet, each site is home to a natural heritage that is as remarkable as it is fragile.

© Glaz Pictures

UN PATRIMOINE NATUREL PRÉSERVÉ

Parmi la grande variété des paysages finistériens, 130 sont la propriété du Département, soit plus de 5300 hectares de nature protégée. Ce patrimoine exceptionnel, refuge d'une faune et d'une flore rares, fait l'objet d'une attention et d'une politique de préservation constante.

Depuis plus de 50 ans, le Département s'engage avec ambition pour protéger ces milieux : acquisitions foncières, gestion durable des habitats, restauration écologique, réglementation des usages et sensibilisation des publics. Ces actions conjuguent valorisation du patrimoine et protection active de la biodiversité, afin que ces espaces naturels continuent d'inspirer et d'émerveiller les générations futures.

A PRESERVED NATURAL HERITAGE

Among the huge variety of landscapes in Finistère, 130 are owned by the council, representing nearly 13,000 acres of protected nature. This exceptional heritage is a refuge for rare flora and fauna, and is the subject of constant attention and preservation policies. For more than 50 years, the council has been ambitiously committed to protecting these environments through land acquisitions, sustainable habitat management, ecological restoration, regulated use and public-awareness campaigns. These actions encompass heritage enhancement and active biodiversity protection, ensuring that these natural spaces continue to inspire and amaze future generations.



La Pointe du Van

© Benoît Stichelbaut

MILIEUX HUMIDES, DE PRÉCIEUX JOYAUX ÉCOLOGIQUES

Indispensables à la gestion de la ressource en eau en Finistère, les zones humides font l'objet d'une attention toute particulière en tant qu'espaces naturels sensibles.

À Commana, **la tourbière du Mougau**, au pied des Monts d'Arrée, constitue un espace constamment gorgé d'eau, à la fois fragile et essentiel à l'approvisionnement en eau. Les sphaignes font partie des espèces rares qui y prospèrent et jouent un rôle déterminant pour la régulation naturelle de l'eau. C'est aussi le refuge du papillon Damier de la Succise ou du lézard vivipare. À proximité, l'allée couverte du Mougau-Bihan et ses gravures néolithiques témoignent des rites funéraires préhistoriques.

Plus au nord, **la tourbière de Langazel**, à la jonction des communes de Trémaouézan, Ploudaniel et Plouédern, s'est formée il y a 11500 ans : elle présente une mosaïque d'habitats remarquables. C'est ici que prend source le ruisseau Aber Wrac'h alimentant en eau potable 36 communes. Ce site illustre l'importance écologique, hydrologique et patrimoniale des milieux humides finistériens.

WETLANDS: PRECIOUS ECOLOGICAL GEMS

Essential to water-resource management in Finistère, wetlands are sensitive natural areas that require particular attention.

In Commana, the Mougau peat bog at the foot of the Arrée Mountains is constantly saturated with water, and is at once fragile and vital to water supply. It is also a refuge for the marsh fritillary butterfly and viviparous lizard, with sphagnum among the flora that thrive here and play a key role in natural water regulation. Nearby, the gallery grave of Mougau-Bihan with its Neolithic engravings offers physical traces of prehistoric funeral rites. Further north, where the villages of Trémaouézan, Ploudaniel and Plouédern meet, Langazel peat bog was formed 11,500 years ago and is home to a mosaic of remarkable habitats. This is the source of the Aber Wrac'h stream, which supplies drinking water to 36 different villages, and the site illustrates the ecological, hydrological and heritage importance of Finistère's wetlands.



© Thibault Poriel

La tourbière du Mougau



© Cédric Dauphin

La tourbière de Langazel

DES ESPACES LITTORAUX EN PERPÉTUEL MOUVEMENT

Parmi les bijoux naturels du Finistère, **la Pointe du Raz en Cap Sizun**, labellisée Grand Site de France, s'est imposée comme un emblème. Ses falaises vertigineuses, battues par les courants marins, offrent un spectacle changeant au rythme des marées et des saisons. Véritable réserve de biodiversité, elle abrite de nombreuses espèces rares et protégées. Sa voisine, **la Pointe du Van**, rivalise de beauté : ses falaises habillées de landes, d'ajoncs, de bruyères et de fougères composent un panorama grandiose, surmonté par la chapelle Saint-Théy semblant défier les éléments. Ces deux pointes veillent sur la **Baie des Trépassés**, lieu propice à l'observation des oiseaux.

Blotti au creux d'un espace naturel face à la mer, le **village de Meneham** à Kerlouan se compose de maisons traditionnelles de pêcheurs-goémoniers et d'un corps de garde niché au milieu d'un chaos de roches. Autour, plages, criques, pointes rocheuses et prairies littorales forment un paysage d'une grande richesse écologique. Les dunes alentour, notamment au printemps, accueillent de nombreuses espèces d'oiseaux comme le gravelot à collier interrompu.

Au bord de l'Aven, le **Bois du Hénan** à Nézvez s'étend sur une trentaine d'hectares à fleur d'eau. Géré de manière écologique, ce site paisible accueille une faune remarquable. Les vasières le long de l'Aven abritent tadorne de Belon, courlis cendré, martin pêcheur, grand cormoran, aigrette et héron cendré. Sur la digue fermant l'étang du Hénan, le moulin du XV^e siècle servait jadis à moudre le grain à la force des marées.

L'archipel des Glénan, avec ses îles et îlots, offre un paysage insulaire unique. L'île Saint-Nicolas abrite le narcissus des Glénan, plante endémique et l'une des plus rares d'Europe. Ce sanctuaire naturel accueille plus de cent espèces d'oiseaux, dont de nombreux migrateurs venus y nicher. Les eaux cristallines de l'archipel hébergent également des phoques gris et des dauphins, témoins de la richesse écologique du site.

COASTAL AREAS THAT ARE CONSTANTLY CHANGING

Among the natural gems of Finistère, the Pointe du Raz coastal point in the Cap Sizun is iconic, and has earned the label of 'Grand Site de France'. Its dizzying cliffs, battered by sea currents, are the setting for one of nature's best shows - one that changes with every tide and season - while its surrounding land is a haven of biodiversity. The neighbouring Pointe du Van is equally beautiful, with cliffs clothed in moorland, gorse, heather and ferns creating a magnificent panorama, topped by the chapel of Saint-Théy, which seems to defy the elements. These two points stand guard over the surf bay of Baie des Trépassés, a great spot for bird watching.

Nestled in a natural setting overlooking the sea, the village of Meneham in Kerlouan is home to traditional fishermen's cottages and a guardhouse tucked away in a tumble of rocks. Meneham is framed by beaches, coves, rocky headlands and coastal meadows forming a rich ecological landscape, while the surrounding dunes are home to many species of birds such as the Kentish plover, particularly in spring. On the banks of the River Aven in Nézvez, Hénan Woods cover 74 acres along the water's edge. Managed sustainably, this peaceful site is home to remarkable wildlife and the mudflats along the Aven are home to common shelducks, Eurasian curlews, kingfishers, great cormorants, egrets and grey herons. On the seawall that encloses Hénan lake, the mill from the 1400s once used to grind grain using tidal power. The Glénan archipelago offers a unique landscape made up of tiny islands. Saint-Nicolas Island is home to the Glénan narcissus, a native plant that's one of the rarest in Europe. Over a hundred species of birds live in this natural sanctuary, including many migratory birds that come here to nest. The archipelago's crystal-clear waters also attract grey seals and dolphins, proof of the site's ecological importance.

© Thibault Poriel

L'archipel des Glénan



LANDES ET SOMMETS À L'ATMOSPHÈRE SI PARTICULIÈRE

Au cœur des Monts d'Arrée et du Parc naturel régional d'Armorique, **la Montagne Saint Michel** est la plus célèbre des « montagnes bretonnes ». Avec ses 381 mètres, c'est un véritable repère dans le paysage. Là-haut, le regard embrasse une mosaïque de milieux : grandes étendues de landes d'ajoncs et de bruyères, crêtes rocheuses, marais tourbeux du Yeun Elez — berceau de récits légendaires — et réservoir Saint Michel reflétant les ciels changeants. Un site où nature et mythes se confondent.

À l'entrée de la Presqu'île de Crozon, **le Menez-Hom** domine la Baie de Douarnenez, la plaine du Porzay et la vallée de l'Aulne maritime du haut de ses 330 mètres. Selon la légende, Gargantua aurait choisi ce lieu stratégique et sacré comme résidence... Recouvert de landes et de tourbières, ce site classé Natura 2000 abrite quelques espèces rares comme la mousse sphaigne, la droséra — petite plante carnivore piégeuse —, l'escargot de Quimper ou le busard Saint Martin.

Sur près de 700 hectares, l'important massif de **Menez Meur** forme un ensemble de landes humides et sèches, un concentré de paysages et de biodiversité. Plantes carnivores des tourbières, fougères et mousses, rapaces et chauve-souris peuplent ces milieux. Au cœur de cet espace, le Domaine de Menez Meur à Hanvec participe à la préservation des lieux en offrant aux visiteurs une immersion grandeur nature au plus près du patrimoine local.

Situées sur les communes du Cloître-Saint-Thégonnec, Lannéanou, Plougonven et Scrignac, **les landes du Cragou et du Vergam** se composent de paysages étonnants, évoquant tour à tour les steppes asiatiques ou la savane africaine. Classé Réserve naturelle régionale, le site abrite une biodiversité extrêmement riche composée de plantes et animaux rares et protégés. L'entretien des landes tourbeuses du Cragou repose sur le pâturage, garantissant l'équilibre entre activité agricole et gestion durable.

Le Menez-Hom



© Glaz Pictures

MOORLAND AND PEAKS WITH A UNIQUE ATMOSPHERE

Montagne Saint Michel is the most famous of the 'Breton mountains', set in the heart of the Arrée Mountains and the Armorique Regional Nature Park. It is an unmissable landmark at 381 metres and from the top, you can see a kaleidoscope of landscapes: vast expanses of gorse and heather moorland, rocky ridges, the peat bogs of Yeun Elez - birthplace of countless myths - and Saint Michel reservoir reflecting the changing skies. This is where nature and legends merge. At the entrance to the Crozon Peninsula, the 330-metre mini-mountain of Menez-Hom overlooks Douarnenez Bay, the Porzay plain and the Aulne valley. Legend has it that Gargantua chose to make this strategic and sacred place his home. Covered with moors and peat bogs, this Natura-2000-classified site shelters rare species such as sphagnum moss, the small carnivorous sundew plant, the Quimper snail and the hen harrier.

Covering over 1,700 acres, the mountainous Menez Meur uplands form a series of wet and dry moors, creating rich landscapes and biodiversity, inhabited by carnivorous bog plants, ferns and mosses, birds of prey and bats. At the heart of this area, the Domaine de Menez Meur in Hanvec helps to preserve the site by offering visitors a full-scale immersion into local heritage.

Located in the villages of Cloître-Saint-Thégonnec, Lannéanou, Plougonven and Scrignac, the Cragou and Vergam moors feature stunning scenery reminiscent of Asian steppes or African savannahs. Classified as a Regional Nature Reserve, the site boasts an extremely rich biodiversity of rare and protected plants and animals. Grazing animals are needed to maintain the Cragou peat bogs, ensuring a balance between agricultural activity and sustainable management.

VISITES GRANDEUR NATURE

De nombreux espaces naturels départementaux proposent des circuits de découverte : mieux les comprendre, c'est mieux les préserver et les transmettre ! Parcours d'interprétation, maisons de site, plateformes d'observation, sentiers de randonnée, balades adaptées... Mille et une possibilités s'offrent à vous pour percer tous les secrets du patrimoine naturel finistérien.

NATURE ON A GRAND SCALE

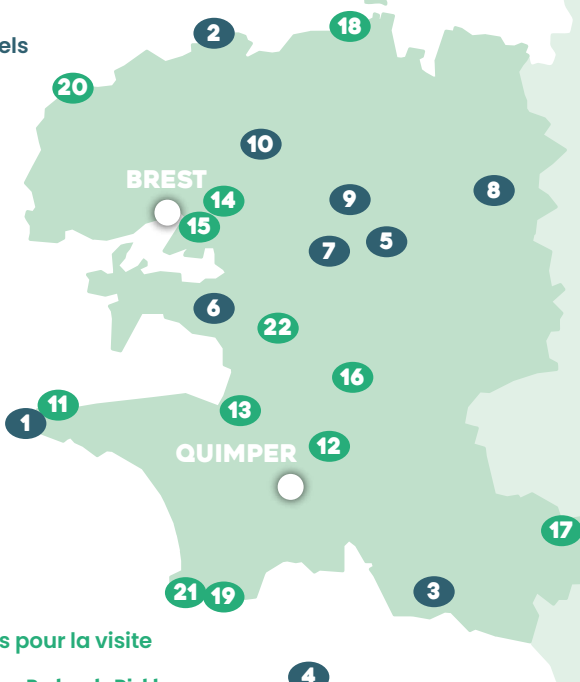
Several natural spaces within Finistère include discovery trails: understanding them better helps us to better preserve them for future generations. From educational trails and visitor centres to observation platforms, hiking trails and fully accessible paths, there are a thousand and one ways for you to explore the secrets of Finistère's natural heritage. Here are the key natural spaces for you to discover in Finistère:

Les principaux espaces naturels départementaux à découvrir

- 1 **Pointe du Raz**
PLOGOFF
- 2 **Meneham**
KERLOUAN
- 3 **Bois du Hénan**
NÉVEZ
- 4 **Les Glénan**
FOUESNANT-LES GLÉNAN
- 5 **Montagne Saint Michel**
BOTMEUR, BRASPARTS, SAINT-RIVOAL
- 6 **Menez-Hom**
PLOMODIERN, SAINT-NIC, TRÉGARVAN ET DINÉAULT
- 7 **Menez Meur**
HANVEC
- 8 **Landes du Cragou et du Vergam**
CLOÏTRE-SAINT-THÉOGNEC, LANNÉANOÛ, PLOUGONVEN ET SCRIGNAC
- 9 **Tourbière du Mougau**
COMMANA
- 10 **Tourbière de Langazel**
TRÉMAOUÉZAN, PLOUDANIEL ET PLOUÉDERN

Les autres espaces aménagés pour la visite

- 11 **Réserve naturelle**
GOULJEN
- 12 **Stangala**
ERGUE-GABÉRIC, QUIMPER, BRIEC
- 13 **Bois du Névet**
LOCRONAN, KERLAZ, PLOGONNEC, LE JUC'H
- 14 **Bois de Coat-Mez**
LA FORÊT-LANDERNEAU
- 15 **Bois de Kérérault**
PLOUGASTEL-DAOULAS
- 16 **Roche du Feu**
GOUÉZEC
- 17 **Roches du Diable**
GUILLIGOMAR'C'H
- 18 **Dunes du Théven Pen an Dour**
PLOUGOULM
- 19 **Dunes de Léchiagat**
- 20 **Dunes de Tréompan**
PLOULDALMÉZEAU
- 21 **Marais du Steir**
PENMARC'H
- 22 **Bois de Saint-Gildas**
CAST



LE TRI
+ FACILE

